

# 透き話

ほうこう

とうわ

ルボライタキ  
飛鳥井恭司

### 四谷はかつて 真っ赤に燃えていた

東京都トラック協会本部の周りで、真っ赤な実をつけた「内藤とうがらし」のプランターをよく見かける。説明札によると「内藤新宿」は秋になると、とうがらしで赤い絨毯が敷かれた光景がみられた」とある。

内藤トウガラシは八房(ヤツツサ)トウガラシという品種で、江戸時代に現在の新宿御苑にあった内藤家の栽培から広がったもの。葉の下に隠れていた実が、落葉とともに一気に姿を現し、一面を真っ赤に染めた当時の様子を語ったものだ。

今では、内藤トウガラシは江戸東京野菜に認定され、街興しに二役買っている。

### 野菜文化を伝える

江戸東京野菜は、「江戸期から始まる東京の野菜文化を



## 江戸東京野菜でおもてなし



江戸東京野菜は  
40品種

今年9月現在で、江戸東京野菜として認められているのは40品種。

- 練馬ダイコン(練馬区)
- 伝統大蔵ダイコン(世田谷区)
- 亀戸ダイコン(江東区)
- 高倉ダイコン(八王子市)
- 東光寺ダイコン(日野市)
- 志村みの早生ダイコン(板橋区)
- 汐入ダイコン(二年子ダイコン・時無しダイコン)(荒川区)
- 品川カブ・滝野川カブ(東京長カブ)(品川区、北区)
- 金町コカブ(葛飾区)
- 下山千歳白菜(世田谷区)
- 城南小松菜(伝統小松菜)(世田谷区、大田区)
- 後関晩生コマツナ(伝統小松菜)(江戸川区)
- シントリ菜(ちりめん白菜)(江戸川区、葛飾区、足立区)
- 青茎三河島菜(荒川区)
- ノラボウ菜(あきる野市五日市町)
- 奥多摩ワサビ(奥多摩町)
- 砂村三寸ニンジン(江東区)
- 馬込三寸ニンジン(馬込大太三寸ニンジン)(大田区)
- 東京ウド(北多摩地区)
- 内藤トウガラシ(新宿区)
- 寺島ナス(豊細千成ナス)(墨田区)
- 雑司ヶ谷ナス(改良中生山ナス)(豊島区)
- 高井戸半白キュウリ(杉並区)
- 馬込半白キュウリ(馬込半白節成キュウリ)(大田区)
- 本田ウリ(葛飾区)
- 小金井マクワ(小金井市)
- 東京大越ウリ(豊島区、中野区、練馬区)
- 鳴子ウリ・府中御用ウリ(新宿区)
- 内藤カボチャ・角筈カボチャ・淀橋カボチャ(新宿区)
- 滝野川ゴボウ(北区)
- 渡辺早生ゴボウ(練馬区)
- 砂村一本ネギ(江東区)
- 拜島ネギ(昭島市拜島町)
- 千住一本ネギ(葛飾区)
- 早稲田ミョウガ(新宿区)
- 谷中ショウガ(荒川区)
- タケノコ(孟宗竹)(品川区)
- 川口エンドウ(八王子市)
- 三河島エダマメ(荒川区)
- 足立のつまもの(穂ジノ、ツル菜、木の芽、鮎タデ、アサツキ、メカブ、紫芽)(足立区)

継承するとともに、種苗の大半が自給または種苗商により確保されていた、1965(昭和40)年から1974(昭和49)年までの固定種、または在来の栽培法等に由来する野菜。

しかも、複数の生産者が販売目的とした生産が見込まれること。江戸期から昭和中期に確立した品目、品種により栽培され、食文化を形成してきた野菜である。今年9月現在で40品種となっている。

### F1猛威で 伝統復活へ

伝統野菜の危機は1966(昭和41)年から。国が消費地の近くで大規模な野菜

作りを主導したことで、流通に乗せるため規格に合った野菜が求められ、猛威を振るうようになったのがF1品種。異なる親株を人工的に掛け合わせたもので、1代限りだが品質が均質で収穫量が安定して

いるため、農家はその種を使用した。

伝統野菜は、季節性があって耐病性や周年栽培、日持ちなどの問題もあり、規格外が多いため、F1品種に弾き飛ばされるようになった。さらに大都市における農地の宅地転換が進み、東京から伝統野菜が消えていった。

それに危機感を持ち、江戸東京野菜の文化保存や復活に取り組み、その情報発信をしているのが大竹道茂氏(江戸東京・伝統野菜研究会代表)。大竹氏は、1989(昭和64)年に伝統野菜作りの経験者たちの協力で「今知り得る貴重な情報は整理して記録しよう」と取り組み、『江戸・東京ゆかりの野菜と花』を出版。

1997(平成9)年には、江戸東京野菜の産地を知ってもらおうと都内50か所に説明板を立てた。そして、江戸東京野菜復活の火種となったのが「亀戸ダイコン」で、現在では飲食店のメニューに入っている。

伝統野菜は「種を播き、収穫し、食べるとともに一部か

ら種を取り、それを播き……というサイクルによって伝えられる。大竹氏は「そうしたサイクルで野菜の命が伝わり、その貴重な資源を次世代に引き継ぎ伝えたい」という。

伝統野菜を求める消費者も多くなっており、伝統野菜を使ったメニューが有名料理店で提供されるようになった。国際観光都市・東京で、江戸東京野菜による、おもてなしも始まっている。