

MIKUNI BENTÔ

ボリューム満点の特製ライスかヘルシーなカリフラワーライスをチョイス！
 彩り豊かな副菜とデザートで栄養バランスをとって免疫力アップに！

Rice

Salade & Fruits



**福井“いちほまれ”とワイルド
 ライスの特製ライス**

福井県が誇る新しいお米にスーパー
 フードで今注目のワイルドライスを
 合わせました！



**カリフラワー＆ブロッコリー
 ライス**

NYセレブに大流行したカリフラワー
 ライス！糖質が低く、栄養効率の
 良いカリフラワーをどうぞ！



**希少・埼玉在来大豆の発芽
 大豆のマリネ**

ギャバやポリフェノールなどを含む
 栄養価の高い発芽大豆をフレンチ
 ドレッシングでマリネに！



**本日も入荷の色々野菜と根菜
 のサラダ**

緑黄色野菜のグリエと腸内環境を
 整える食物繊維のバランスが良い
 根菜を蜂蜜ビネガーでマリネに！



フルーツのデザート

体の機能を調えるビタミンや酵素を
 含むフルーツをデザートにどうぞ！

MIKUNI GOURMAND BENTÔ

グルメは美食家、ゲルマンは大食いグルメ！
 全量が500gのボリューム満点なお弁当です。

MIKUNI MINCEUR BENTÔ

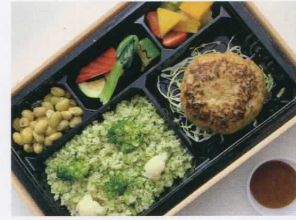
マンスールとは、美味しく食べてヘルシーであるという意味です！
 NYセレブに大流行したカリフラワーライスでお召上がりください。



江戸前ハンバーグ BENTÔ
福井“いちほまれ”とワイルドライス
3,000円 (税込)

東京のブランド豚“東京X”と希少な秋川牛を合
 せてオープンでじっくりと火を通したハンバーグ
 を甘酸っぱいソースでお楽しみください。

〔アレルギー表示指定原材料〕小麦、乳成分、卵、牛肉、
 豚肉、大豆、キウイフルーツ、オレンジ



江戸前ハンバーグ BENTÔ
カリフラワー＆ブロッコリーライス
3,000円 (税込)

東京のブランド豚“東京X”と希少な秋川牛を合
 せてオープンでじっくりと火を通したハンバーグ
 を甘酸っぱいソースでお楽しみください。

〔アレルギー表示指定原材料〕小麦、乳成分、卵、牛肉、
 豚肉、大豆、キウイフルーツ、オレンジ



和牛ステーキ BENTÔ
福井“いちほまれ”とワイルドライス
4,000円 (税込)

黒毛和牛の赤身に脂肪が入った霜降りの良質な
 部位をグリルし、トリュフ入りのソースを合わせ
 ました。

〔アレルギー表示指定原材料〕小麦、卵、牛肉、豚肉、大
 豆、キウイフルーツ、オレンジ



和牛ステーキ BENTÔ
カリフラワー＆ブロッコリーライス
4,000円 (税込)

黒毛和牛の赤身に脂肪が入った霜降りの良質な
 部位をグリルし、トリュフ入りのソースを合わせ
 ました。

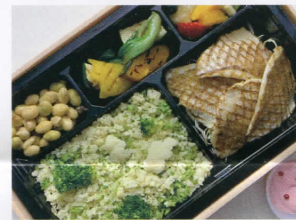
〔アレルギー表示指定原材料〕小麦、卵、牛肉、豚肉、大
 豆、キウイフルーツ、オレンジ



天然小鯛のグリエ BENTÔ
福井“いちほまれ”とワイルドライス
3,000円 (税込)

今が旬の小鯛をグリエし、ピーズ（赤カブ）で
 ピンク色に仕上げたマヨネーズソースでご賞味く
 ださいませ。

〔アレルギー表示指定原材料〕乳成分、卵、大豆、りん
 ご、キウイフルーツ、オレンジ



天然小鯛のグリエ BENTÔ
カリフラワー＆ブロッコリーライス
3,000円 (税込)

今が旬の小鯛をグリエし、ピーズ（赤カブ）で
 ピンク色に仕上げたマヨネーズソースでご賞味く
 ださいませ。

〔アレルギー表示指定原材料〕乳成分、卵、大豆、りん
 ご、キウイフルーツ、オレンジ



鶏の唐揚げ“ざんぎ” BENTÔ
福井“いちほまれ”とワイルドライス
3,000円 (税込)

信玄どりもも肉を醤油、にんにく、生姜で漬け込
 む北海道郷土料理“ざんぎ”に仕上げました。タ
 ルタルソースと一緒にどうぞ。

〔アレルギー表示指定原材料〕卵、大豆、鶏肉、りんご、
 キウイフルーツ、オレンジ



鶏の唐揚げ“ざんぎ” BENTÔ
カリフラワー＆ブロッコリーライス
3,000円 (税込)

信玄どりもも肉を醤油、にんにく、生姜で漬け込
 む北海道郷土料理“ざんぎ”に仕上げました。タ
 ルタルソースと一緒にどうぞ。

〔アレルギー表示指定原材料〕卵、大豆、鶏肉、りんご、
 キウイフルーツ、オレンジ



旬野菜のラタトゥイユ BENTÔ
福井“いちほまれ”とワイルドライス
3,000円 (税込)

たっぷりの野菜とトマト2個分の栄養で煮込んだ
 ベジタリアンメニュー。トマトには幸せホルモン
 を生成するギャバが含まれています。

〔アレルギー表示指定原材料〕卵、牛肉、鶏肉、大豆、キ
 ウイフルーツ、オレンジ



旬野菜のラタトゥイユ BENTÔ
カリフラワー＆ブロッコリーライス
3,000円 (税込)

たっぷりの野菜とトマト2個分の栄養で煮込んだ
 ベジタリアンメニュー。トマトには幸せホルモン
 を生成するギャバが含まれています。

〔アレルギー表示指定原材料〕卵、牛肉、鶏肉、大豆、キ
 ウイフルーツ、オレンジ

【電話予約】 オテル・ドウ・ミクニ 03-3351-3810 (火～日10:00～15:00)

※予約制 (3日前までにご予約ください)。お引渡しは「カフェミクニズ」です。

詳細・オンライン予約▶

※オンラインからのご予約も
 3日前までお願いします。

