コミュニティキャンパス浦和

9月開講!

令和4年 2022

好評 ウクレレ アロハ講座 全6回

楽器ない方、お貸しします

CCU

会場:すべて 浦和区岸町公民館

生活あんしん教室

人生100年時代をもっと豊かにする!

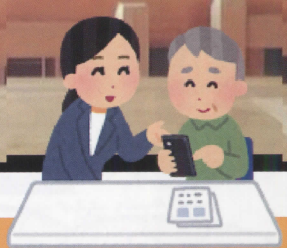
全4講座

チャレンジ科学遊び

第1回:ドライアイスであそぼう
第2回:もしも原子がみえたなら
第3回:おもりのはたらき
第4回:煮干しの解剖
第5回:セイデンキであそぼう

親子で遊ぼう!

空気砲で遊ぼう
ヒップホップダ〜ンス
絵の具で遊ぼう



大人の科学

テーマは「社会の科学」
社会や歴史を科学で読み解きます。

第1回「日本歴史入門」
第2回「おかねと社会」
第3回「生類憐れみの令」
第4回「社会にも法則があるか」

おとなの浦和塾

第1回:鷹狩と紀州鷹場
鷹狩りとはどういうものか?日本ではどう発展したか?

第2回:水田開発の関東流と紀州流
伊奈忠次・忠治と井沢弥曽兵衛為永の治水対策事業の違いを見沼田んぼに見る

第3回:武士と論語
武蔵武士の「一所懸命」を論語でひもとくと

第4回:江戸東京伝統野菜物語
徳川綱吉と練馬大根、徳川吉宗と小松菜ほか

第5回:ジオパーク「秩父」の魅力
日本列島形成における重要な岩石や化石を観察

スマホ講座

第1回:IDとパスワード
第2回:キャッシュレスに挑戦 メルカリなども
第3回:カメラ・画像・イラストアプリとフォトブック
第4回:ヘルス・アプリ(体重・血圧・心拍記録と歩数計)
第5回:自治体ホームページに強くなろう
第6回:ツイッター等SNSを使ってみる

おとなの浦和塾

OTONA NO URAWA JUKU

受講料 各500円

定員：各25名
時間：10:00 -12:00
応募期間：8/1～（各講座先着順です）
場所：岸町公民館3F視聴覚室

9/16 [金]

鷹狩と紀州鷹場

鷹狩りとは？日本ではどう発展したか？公儀と御三家鷹場、鷹狩りの現状

講師：青木義脩

1943年栃木県生まれ。明治大学で考古学を専攻。旧浦和市教育委員会で文化財保護行政を担当、浦和市史編纂にも携わり、数数の発掘調査を行い、見沼通船堀復元を手掛けた。現在、さいたま市史編さん審議会委員

9/30 [金]

水田開発の関東流と紀州流

伊奈忠次・忠治と井沢弥曽兵衛為永の水田開発事業の違いを見沼田んぼに見る

講師：藤原悌子

浦和第一女子高校卒業 清泉女子大学卒業講談社学術局文芸局に勤務後、「藤原企画」として独立。その後認定NPO法人「水のフォルム」を設立し現在理事長

10/14 [金]

武士道と論語

論語は武士道を日本に成立、定着させた。切腹・仇討ちなどその源は論語にあった

講師：長島猛人

1951年生まれ。埼玉県立浦和高校卒業。早稲田大学大学院東洋哲学科博士課程修了。浦和高校教諭、浦和第一女子高校教諭を経て現在千代田論語の会主宰

10/28 [金]

江戸東京伝統野菜物語

徳川綱吉と練馬大根、徳川吉宗と小松菜、新宿御苑と内藤トウガラシ、薩摩藩と目黒の筍など50種の野菜の物語

講師：大竹道茂

1944年東京生まれ。東京農業大学卒業後現ＪＡ東京中央会へ。89年より江戸東京野菜の復 活に取り組み、総務省「地域力創造アドバイ ザー」などを歴任。現在江戸東京・伝統野菜研究会代表

11/11 [金]

ジオパーク「秩父」の魅力

「秩父ジオパーク」は日本列島形成における重要な岩石や化石を観察できる場所。そのわけは？

講師：松丸国照

埼玉大学文理学部卒業後、東北大学大学院理 学研究科博士課程修了。埼玉大学名誉教授。理学博士

生活あんしん教室

シニアライフの基礎知識

人生100年時代。今のうちに身につけたい

10.5（水）
はじめての、相続の準備

1. うちも遺言を書いたほうがいいの？
2. 法定相続人はだれ？
3. 遺言の書き方と、保管制度について
4. エンディングノートを書くコツとポイント

講師：柏原昌之
（かしのき総合法務事務所／
司法書士、行政書士）

定　員：15名
受講料：各回500円
会　場：岸町公民館
　　講座室1&2
時間：10:00~12:00
応募期間：8/1~各講座
　　先着順

10.12（水）
わかりやすい成年後見制度

加齢や疾病により判断力や心身状況が低下しても、住み慣れた地域でいつまでも充実した暮らしを続けたい・・成年後見制度は、そうしたニーズに応える日常生活全般にわたるサポートサービスです。どうすればそのサービスを受けられるのか？　ぜひとも知っておきたい情報をわかりやすく教えます。

講師：森戸 伸行
（認定NPO法人　市民後見センターさいたま）

10.26（水）
我が家のルーツ・戸籍調べ

自分がどこからきたのか？ルーツを知りたいと思いませんか？
戸籍に関する基礎知識、古い戸籍の入手方法など、コツを学べば遠い先祖がわかるかも。家系図の作り方も学びます。

講師：佐藤正之
シニアユニバーシティ、よみうりカルチャーセンター講師

10.19（水）
人生１００年時代の節約術

医療費・介護費・クスリ代の減らし方を学び実践します。
①医療の現状②健康づくり
③かしこい医療との関わり方 など

講師：市村のぼる
昭和女子大学研究員、社会保障問題解決研究所代表

スマホに強くなろう！

■スマートフォン（以下：スマホ）と、その関連サービスを日常的に利用する場面が増えています。こうしたことにリアルタイムに対応するスマホに慣れ、使いこなしましょう。
■大手キャリア各社主催による講座と異なりiOS、Android両機種に対応した講座です。
※らくらくホン、かんたんスマホを所有の方でもかまいませんがdocomo、au扱いのらくらくホンでは扱えないアプリがあります。ご了承ください。

アンドロイドでもiPhoneでもウェルカム！

9/3（土）
第1回：
ID等の登録確認作業とメール・電話以外の基本的な使い方について

9/10（土）
第2回：
キャッシュレス・アプリ、アマゾン、メルカリを使おう

9/17（土）
第3回：
カメラ・画像・イラストアプリとフォトブック

9/24（土）
第4回：
ヘルス関係アプリ（体重と血圧・心拍記録と歩数計、主治医との連携）

10/1（土）
第5回：
浦和区をはじめとする自治体HP、国のHPに強くなろう

10/15（土）
第6回：
●SNSを使ってみる（フェイスブック、ツイッター、インスタグラム）。
●ネットニュースの正しい見方

受講料：3,000円（全６回）（税込み）
場所：岸町公民館 B1 パソコン室
時間：午前10時 ~ 12時 （）
講師：浦和第一スマホ部
応募期間：８／１~8/29

QR

コミュニティキャンパスの スマホ講座！

６回連続講座です。受講料¥3,000円
応募期間：8／1~8／29

コミュニティキャンパス浦和の

ウクレレ講座

ALOHA

始まります！

受講料:3,000円（全６回）
(税込み・テキスト代込)
場所:岸町公民館 B1特別講座室
時間:午前10時 ~ 12時
講師 ： 岸町公民館ウクレレ部
応募期間：８／１～10/3

10/22(土) 10/29(土) 11/12(土) 11/19(土) 11/26(土) 12/3(土)

６回連続講座です。
応募期間:8／1～10／3

ウクレレの魅力にハマってみませんか？ 経験者で最近ウクレレからは離れているという方はソロウクレレにチャレンジして、もう一度その魅力をたしかめてみませんか？ ウクレレは手軽なのに音楽の奥深さも表現できる楽器です。
1）歌の伴奏＝弾き語り 2）合奏。そして、3）ウクレレで「ソロ演奏」も！
短期集中・欲張り講座です。

申込みはホームページから！ https://urawaccu.net
問:コミュニティキャンパス浦和HP（上記）からどうぞ

メールでの申込みもできます。最後のページをご覧ください。

カリキュラム

1.持ち方・構え方などてほどき・音出し・指使いのイロハ
2.フレットとTAB譜の確認、和音を鳴らして伴奏をしてみる
3.曲を演奏-1：複数のコードを押さえる
4.曲を演奏-2：さまざまな曲を演奏する・メロディーを弾く
5.曲を演奏-3：さまざまな曲を演奏する・合奏する・立って演奏する
6.曲を演奏-4：右手のストロークに変化をつける

ご希望の講座にお申込みください。複数受講可能です。

2022 11月13日 SUN 日

1F体育館

空気砲で遊ぼう

講師：熊谷章子

元 実験教室講師。関東近郊の多くのカルチャーセンターで担当。

見えない空気をテーマに、遊びながら楽しんで科学に触れましょう。

親子で遊ぼう

お父さん・お母さんと一緒に思い切り遊びましょう
みんな一緒が楽しいよ！

定員：10家族
（3歳以上の幼児とその保護者）
受講料：各回500円
会場：岸町公民館
時間：10:00~12:00
応募期間：8/1~10/28

思いっきりえのぐであそびます！指やてのひら、足を使って絵の具に触れてみましょう。どんな色が好き？どんな色ができるかな？子どもたちだけでなく大人も一緒に！自由に描いて遊ぶプログラムです

2022 12月4日 SUN 日

3F大会議室

「ヒップホップ！ダ～ンス」

Ｊ－ＰＯＰの曲に合わせていろいろなステップを体験しましょう。カッコよく！オシャレに！親子で踊って楽しみます。

講師：yumi★°

多数のダンス教室で幼児から大人まで指導。

2023 1月15日 SUN 日

3F大会議室

「絵具で遊ぼう」

講師：成田ちさと

さいたま市内の複数の公民館や子育て支援センターで 親子講座を担当。

チャレンジ 科学遊び

実験・科学工作　なんでもやってみよう!!

講師：浦和科学あそびの会　荒井百合・中村涼子

科学好きな市民や元教師が、子どもに実験の楽しさや科学の面白さを伝える活動をしています。

定　員：20名（小学生）
受講料：1,500円(全5回分)
会　場：岸町公民館 講座室1＆2
時　間：10:00 -12:00
応募期間：8/1~8/31

9/4日　ドライアイスであそぼう
ケーキ屋さんでくれるドライアイス、どうしてぬれないの？遊びのようにドライアイスの性質をさぐります。

9/25日　もしも原子がみえたなら
物はなんでできてるの？低学年の子に人気の学習です。

10/16日　おもりのはたらき
船はなぜ、ひっくりかえらないの？工作もします。

11/20日　煮干しの解剖
煮干しを解剖して、心臓や胃や腸を取り出して観察しましょう。

12/18日　セイデンキであそぼう
ピリピリくる静電気は電気と同じ？実験しながら考えます。

大人の科学

4回連続講座です。

定　員：15名(中学生以上)
受講料：1.000円(全4回分)
会　場：岸町公民館 会議室1＆2
時　間：9:30 -12:00
応募期間：8/1~9/10

社会や歴史でも、科学のように予想を立て、実験（検証）を繰り返して、本当かどうかを確かめていきます。今年はテーマを〈社会の科学〉とし、〈自然科学〉と同様、これまでの通説はもとより新たな視点で 予想／実験（検証）していきます

講師紹介
清水龍郎：元理科教師・著作「高校生におくるたのしい学び方考え方」(仮説社)
須崎正美：中学校特別支援学級非常勤講師

第1回：10/2(日)
「日本歴史入門」
日本の人口と基に日本の歴史を考えます。
講師：清水龍郎

第2回：11/6(日)
「おかねと社会」
お金の歴史と社会の関係を考えます。
講師：須崎正美

第3回：12/11(日)
「生類憐れみの令」
〈生類憐れみの令〉と社会を考えます。
講師：須崎正美

第4回：2023年1/22(日)
「社会にも法則があるか」
「社会にも法則があるかどうか」を調べます。
講師：須崎正美

お申込みについて

NET

●HPの申込みボタンから。 お申し込みはこちら
または、Eメールでお申込みください!

PCからでもスマホからでもOK。

QRコード↓を読めばすぐだよ!

HP：**https://urawaccu.net**

https://urawaccu.net

●Eメール、ハガキでのお申込みは下記をご確認ください
申込み応募期間、受講料は各講座ごとに異なります。各ページをご覧ください。

●問合せ：TEL: 090-6706-2090 (平日・午前中 9時～12時)
※電話に出られない場合があります。質問がありましたらくEメール(→右下リスト)をご利用ください。

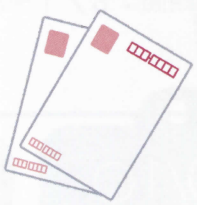
コミュニティキャンパス浦和とは?

「コミュニティキャンパス浦和」。略称はCCUです。
2004年(平成16年)3月9日、浦和区コミュニティ会議(魅力あるまちづくりグループ)として認定を受けてストートしました。今年18年目を迎えています。
CCUは、現在、浦和区市民活動ネットワークの一員で、オリジナルの市民講座を企画しています。主に「岸町公民館」を拠点として、13名のスタッフと30人のサポーターが企画運営に参加しています。

ハガキ

●ハガキによるお申込みでは、1通で複数名お申し込いいただけます。
官製ハガキに下記をご記入の上投函してください。

① お名前
② フリガナ
③ 希望講座
④年齢 性別
⑤郵便番号
⑥ 住所
⑦ 電話番号



※お子様向け講座の場合は、
⑧お子様のお名前(フリガナ)
⑨お子様の年齢
⑩幼稚園・保育園名・小学校名

スマホ講座の場合は
⑧スマホのタイプ(Android ／iPhone)をチェック

ウクレレALOHA講座の場合は
⑨ウクレレレンタルを希望(する? ／しない?)をチェック

あて先：
〒330-0055
浦和区東高砂町11-1 コムナーレ9F
市民活動サポートセンター メールボックス E-22
コミュニティキャンパス浦和 宛

MAIL

●E-メール を利用した各講座の申込み先アドレス

スマホ、ウクレレALOHA：
urawaccu@gmail.com
スチャレンジ科学遊び、大人の科学：
urawaccu.kagaku@gmail.com
親子で遊ぼう：
urawaccu.oyako@gmail.com
おとなの浦和塾：
urawaccu.juku@gmail.com
生活あんしん教室：
urawaccu.juku@gmail.com

注意事項 (必ずお読み下さい)
・お電話での申込みは受け付けておりません。
・お申込みの際にご提出いただく個人情報は、CCU が主催する講座のご案内にのみ使わせていただきます。
・お申込みは、各講座毎、先着順となります。申し込み確認はメールまたは、ハガキで返信いたします。
・受講料は初回受講時に会場でお支払いください。なお、お支払い後のキャンセルについては返金できませんのでご了承ください。

スタッフ募集中! : **CCU (コミュニティキャンパス浦和) では、一緒に活動をしてくださるスタッフを募集しています。あなたの知識・経験、そして熱意は、大事な宝です。ぜひ、CCUのスタッフとして活用してください。**