

江戸東京野菜のお弁当を持って春の小金井を歩こう!

春の黄金弁当

フェア 2013

3月23日(土) ~ 4月7日(日)

この手ぬぐいのお店が目印

江戸東京野菜



江戸東京たてももの園



江戸東京たてももの園前の桜



東京農工大学科学博物館



野川のしだれ桜



小金井市立はげの森美術館



*写真はすべてイメージです。



都立小金井公園の桜



小金井市立文化財センター



都立武蔵野公園の桜



CoCoバスと桜

問合先: 小金井市経済課 (TEL.042-387-9831) <http://www.edotokyo-yasai.jp/>

主催: 小金井市 運営: 江戸東京野菜でまちおこし連絡会 協力: 小金井市商工会、小金井市料飲組合、小金井市社交飲食業組合、東京むさし農業協同組合、小金井直売会、小金井市観光協会、江戸東京たてももの園、東京農工大学科学博物館、小金井市立はげの森美術館、小金井市立文化財センター、NPO法人ミュゼダグリ、いがねこ(小金井市内の学生有志)

JR えきぽで、お花見を楽しもう!!

駅から歩くウォークラリー
スマホでえきぽ登場!

駅から始まる
オススメの
ウォーキング
コースを紹介!
コースマップを
確認!



えきぽ

「えきぽ」でアプリを検索!



iPhoneの方はAppStoreより、Androidの方はGooglePlayよりアプリをダウンロードできます。(無料)

本アプリケーションにおける動作環境は、iPhone3GS、iPhone4、iPhone4S/iOS4以上、Android 搭載端末 AndroidOS2.1以上です。通信状況、OSのバージョンなどによっては作動しない場合がございます。無料でご利用いただけますが、携帯電話の通信用料や施設利用料等はお客様の負担となります。*掲載の内容は、2013年2月1日現在の情報です。

画面イメージ

江戸東京野菜のお弁当を持って
春の小金井を歩こう!

春の黄金弁当フェア 2013

3月23日(土)～4月7日(日)

1 お花見フレンチランチパック 840円

亀戸大根とハムのサンドイッチ。りんごのタルトも入っています。



ヴァン・ド・リュ (新西洋料理)

☎ 042-383-4908

本町2-6-10-103

☎ 12:00～14:00 18:00～22:00

☎ 火曜日 ☎ なし



ご予約は前日までに

2 サクラキッチン弁当 1,000円

江戸東京野菜や当店人気のお惣菜が入った、色とりどりのちらし寿司弁当です。



サクラキッチン (創作和食)

☎ 042-316-3336

梶野町4-17-7 たちやビル1F

☎ 11:30～14:00 (L.O.) 17:30～21:00 (L.O.)

月曜日はランチのみ ☎ 火曜日 ☎ なし

*お惣菜販売は11:30～21:00



ご予約は3日前までに

3 江戸東京野菜さくら弁当 900円

煮物と金町こかぶの漬物、伝統小松菜入り厚焼き玉子、ハンバーグ、炊き込みごはんです。



手料理いこ (和・洋食)

☎ 042-383-9458

本町1-15-10

☎ 18:00～24:00

☎ 日曜日・祝日 ☎ あり



ご予約は3日前までに

4 ファンタジスタのお花見サンドイッチ 480円

江戸東京野菜をたっぷり挟んだこの季節限定のスペシャルなサンドイッチです。当店では全てのパンに小金井の湧水(黄金の水)を使用しています。



ファンタジスタ (ベーカリー)

☎ 042-382-8083

梶野町5-6-4

☎ 7:00～20:00

☎ 日曜日 ☎ なし

多数の場合はご予約下さい(3日前まで)。

特典 フェア商品以外のパン全品
10%OFF (7時～13時)



5 江戸風塩焼きそば弁当 800円

中華の料理人が作る江戸東京野菜を使った江戸風塩焼きそばです。



お好み焼き ふさや

(お好み焼き・鉄板焼き)

☎ 042-401-2308

東町4-43-1

☎ 17:30～26:00

☎ 火曜日 ☎ なし



ご予約は前日までに

6 春の菜葉シリーズ 各150円

春の江戸東京野菜を使用したお菓子、菜葉シリーズとして、まんじゅう(亀戸大根・しんとり菜・人参)、餅(かぶ・人参)、人参蒸し羊羹を販売します。人参まんじゅうのみ120円。



新小金井 亀屋 (和菓子)

☎ 042-381-3074

東町4-8-15

☎ 10:00～20:00

☎ 不定休 ☎ なし

特典 「春の菜葉シリーズ」を含め、饅頭5個
以上お買い上げで、100円相当のお菓子1つサービス。



7 江戸東京、春菜お花見弁当 1,180円

江戸東京野菜のそれぞれの味を味わっていただきたいと思います。店内用として夜の「春菜釜めし弁当」(1,780円)もご紹介します。



居酒屋 波浮港 (和食)

☎ 042-384-4208

本町1-11-10

☎ 11:30～13:30 17:00～23:00

☎ 日曜日 ☎ なし

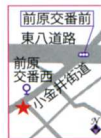
※対象の店内料理は夜のみ提供



ご予約は3日前までに(店内も要予約)

8 花見ずし弁当 2,000円

春爛漫の息吹を感じさせる、桜花の染めだし、花見団子等、小さな一品まで粒を盛り込んだ「花見ずし弁当」です。店内用として「花見ずし松花堂」(吸物付2,500円)もご紹介します。



割烹 たけ はんぱ (和食)

☎ 042-381-9213

前原町5-6-16

☎ 17:00～24:00

☎ 火曜日 ☎ なし

イベント: 3/23, 24日感謝祭(予約制)

特典 エビス生グラスサービス
(店内のみ)



ご予約は3日前の14時までに(店内も要予約)

9 桜小町 1,500円

御飯は江戸東京野菜と鳥そぼろの合せ御飯、もう一段はお花見の酒肴等をそろえました。店内用として「桜小町小粋」(3,000円)もご紹介します。



割烹 真澄 (和食)

☎ 042-381-2770

本町5-18-5

☎ 11:30～13:30 17:00～23:00

☎ 日曜日・祝日の昼 ☎ なし

特典 コーヒー・デザートサービス
(店内のみ)



ご予約は3日前までに(店内も要予約)

10 花咲くベジカレーBOX 950円

自然館オリジナル、ベジカレー。ベジなフライもデザートも欲張って、目にも身体にも優しく♪ 店内用として「花咲くベジカレープレート」(950円)もご紹介します。



カフェ自然館 (カフェ)

☎ 042-387-7076

本町1-15-18

☎ 11:00～17:00

☎ 日曜日 ☎ 5台(要事前連絡)

毎水・木曜日ランチタイム生演奏有12:30～13:30(無料)

特典 対象ソフトドリンク
200円引き(店内のみ)



ご予約は2日前までに

11 お花見穀物菜食弁当 1,000円

江戸東京野菜を沢山使い、肉、魚、乳製品を一切使用しない体に優しいお弁当にしました。店内用として「お花見御膳」(1,200円)もご紹介します。



Cafe Mother's Kitchen (カフェ)

☎ 042-383-2898

貴井南町5-16-23

☎ 11:00～17:00

☎ フェア期間中は無休 ☎ 2台



ご予約は3日前までに

12 春ちらし桜弁当 1,200円

伝統野菜を盛り沢山に取り入れた、春の彩り豊かなお弁当です。桜の香りのチーズケーキもお楽しみ下さい。店内用として(味噌汁付き)。



くりやぶね (家庭料理)

☎ 042-388-3027

本町1-12-6

☎ 10:00～17:00

☎ 土曜日・日曜日・祝日(テイクアウトはご相談に応じます) ☎ なし



13 彩り野菜弁当 700円

伝統小松菜、しんとり菜や地場野菜を中心としたヘルシーなお弁当です。店内用として昼のみ「彩り野菜定食」(お味噌汁付 700円)もご紹介します。



たつみや (和風中華)

☎ 042-383-1769

前原町4-18-24

☎ 12:00～13:00(要予約) 17:30～23:00

☎ 月曜日(祝日の場合は火曜日) ☎ 1台

※対象の店内料理は昼のみ提供

特典 コーヒーサービス
(店内のみ)



ご予約は前日までに(店内も要予約)

14 男の花見御膳 900円

ねばやの人気メニュー、チキン南蛮を春の江戸東京野菜と共にパンチの効いた男の花見御膳にしました。女性の方にもオススメです!



居酒屋ねばや (居酒屋)

☎ 042-316-3394

本町3-4-3 本町ビル101

☎ 17:00～25:00

☎ 無 ☎ なし

特典 店内料理全品
10%OFF



お持ち帰り弁当について

参加各店舗に直接電話してご予約後、店舗にて代金と引き換えになります。予約の締切日は各店舗によって異なります。

マークの説明

- お持ち帰り弁当を販売いたします。
- お持ち帰り弁当の販売と店内料理をお召し上がりいただけます。
- 店内料理をお召し上がりいただけます。



このパンフレットのご提示でサービス有り!

*サービス内容は店舗・施設により異なります。

- 店舗…フェア期間中に黄金弁当メニューをご注文時に提示。
- 文化施設…フェア期間中、入園・入館の時に提示。

15 お花見天ぷら付そば御膳 1,700円

特典 山菜天1ヶ追加サービス

お花見散歩途中にさっとお蕎麦で一休。二種小鉢、天ぷら蕎麦、デザート付き。



SOBA MASUMI (蕎麦)

☎ 042-387-9925

貴井北町2-15-11 トウレール1-102

☎ 12:00~14:00 18:00~22:00

日曜日 (20:00 L.O.)

☎ 月曜日 (祝日の場合は火曜日) ②なし



16 旬魚Hookの春御膳 1,200円

江戸東京野菜を使った天ぷら、当日仕入れた旬の鮮魚のお刺身4点盛、ホタルイカの沖漬け、紫蘇ご飯とお味噌汁がいった春御膳です。

*鮮魚と野菜は当日仕入れのため、写真と異なる場合がございます。



ダイニングバーフック (ダイニングバー)

☎ 042-387-8100

本町1-16-8

☎ 18:00~26:00 (25:00 L.O.)

☎ 水曜日 ②なし



17 春野菜のペペロンチーノ 700円

小金井産の野菜をたっぷり使ったペペロンチーノパスタです。



Dining&Bar WAI (創作料理)

☎ 042-301-8160

本町6-5-3シャトー小金井1F

☎ 17:00~25:00

☎ 日曜日 ②なし



18 豚の黄金煮ごはん 800円

とろとろに煮込んだ豚の角煮を江戸東京野菜の伝統小松菜とともに、小金井産有機野菜のサラダ付です。



Paradise Kitchen WAI (創作料理)

☎ 042-406-4788

東町4-38-17 水沢ビル

☎ 11:00~14:00 (L.O.) 17:30~24:00 (L.O.)

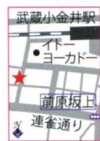
ランチは日曜日・祝日が休 無 ②なし

特典 ミニデザートサービス (ランチのみ)



19 春の江戸東京野菜玉子とじあんかけ梅うどん 880円

梅を練り込んだ五島うどんに、春の江戸東京野菜と卵でとじたアツアツのあんをかけました。



びぜん家 (五島うどん)

☎ 042-382-1833

本町6-9-42

☎ 11:00~15:00 17:00~20:00

☎ 月曜日 (祝日の場合は火曜日) ②なし

特典 「あごだしスープの素」プレゼント! (1日先着5名)



20 春のキッシュプレート 750円

春野菜を使った2種類のキッシュ。野菜の味が楽しめるワンプレートです。



broom & bloom (カフェ)

☎ 042-384-0883

前原町3-40-20 小金井ビューハイツ106

☎ 月~木 11:30~18:00

土・日 11:30~20:00

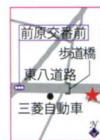
☎ 金曜日 ②なし

特典 ミニデザートサービス



21 香る江戸東京野菜チャーシュー麺 880円

最高級ゴマ油で和えた江戸東京野菜、チャーシュー、味付半熟玉子がのった期間限定ラーメンです。



ラーメンショップ飯島 (ラーメン)

☎ 042-383-4981

前原町4-11-29

☎ 6:00~26:00 日曜日12:00~17:00

☎ 無 ②7台

特典 岩のリッピングサービス



江戸東京たてもの園

- ☎ 小金井市桜町3-7-1 (都立小金井公園内)
- ☎ 042-388-3300 (代表)
- ☎ JR武蔵小金井駅北口2・3番のりばより西武新宿線花小金井駅「南花小金井」のりばよりいずれもバス5分「小金井公園西口」下車徒歩5分
- ☎ 9:30~17:30 (9~9月) *入園は開園の30分前まで
- ☎ 一般400円/大学生320円/中学・高校生200円/65歳以上200円/小学生以下および都内在住・在学の中学生は無料
- ☎ 月曜日 (祝日・休日の場合は翌日)
- ただし3月25日・4月1日は臨時開園

特典 1グループ5名まで入園料2割引。他の割引等との併用はできません。



URL: <http://tatemonoen.jp/>

小金井市立文化財センター (旧浴恩館)

4月2日~5月6日「小金井桜展」開催!!

- ☎ 小金井市緑町3-2-37 (浴恩館公園内)
- ☎ 042-383-1198
- ☎ JR武蔵小金井駅北口からCoCo/バス北東部循環⑩「小金井公園入口」下車徒歩5分
- ☎ 9:00~16:30 ③無料
- ☎ 月曜日 (祝日・休日の場合翌日)
- *3月25日~4月1日まで休館。4月2日より開館。
- URL: <http://tamahaku.jp/kojin/>

特典 「名勝小金井(サクラ)」の歴史パンフレットプレゼント!

国産ミシヨール型自転車 明治10~20年



東京農工大学科学博物館

・3月16日~4月13日特別展開催! 「シルクロードからの贈り物ーウズベキスタンにおける養蚕技術交流ー」

- ・美しい絹製組紐で携帯ストラップを作ろう! (300円)
- ☎ 小金井市中町2-24-16
- ☎ 042-388-7163
- ☎ JR東小金井駅南口 徒歩約10分
- ☎ 10:00~17:00 (入館は16:00まで)
- ☎ 無料 ③日、月、祝、5月31日 (創立記念日)
- URL: <http://www.tuat.ac.jp/museum/>
- Facebook: <http://www.facebook.com/tuatmuseum>

特典 特製ガイドブックをプレゼント!



小金井市立はけの森美術館

所蔵作品展「中村研一 描線の妙味」3月30日(土)~5月26日(日)

- ☎ 小金井市中町1-11-3
- ☎ 042-384-9800
- ☎ JR武蔵小金井駅下車 南口より徒歩約15分/武蔵小金井駅南口CoCo/バスミニ 野川・七軒家循環「はけの森美術館」下車徒歩1分
- ☎ 10:00~17:00 (入館は16:30まで)
- ☎ 一般200円/小中学生100円
- 未就学児および障害者手帳をお持ちの方は無料です。
- ☎ 月曜日 (祝日・休日の場合は翌日)
- *フェア開催中3/23~29および4/1は休館です
- URL: <http://www.city.koganei.lg.jp/kakuka/shiminbu/shiminbunkaka/hakenomori/index.html>
- 「美術の森」喫茶棟 (旧中村研一住居) オープン・ミッドカフェ
- ☎ 10:00~16:45 (ラストオーダー16:15) ③月曜日・火曜日、第3日曜日 (その他臨時休業あり)

特典 オリジナルポストカードを2枚プレゼント! (先着50名)



「早春」1962年 中村研一

のらぼう菜



江戸中期から東京西多摩地方で栽培され、寒さや凶作に強い。ため飢饉のときには人命を救いました。小金井でも古くから栽培され、味は甘く、えぐみがなくおひたしや和え物がおいしい。

亀戸大根



江戸後期に亀戸周辺で栽培が始まった根が30cm程度の短い大根。葉が丸いことから明治までは「おかめ大根」「お多福大根」の名で、多摩地区では「春告げ大根」とも言われていました。生食では辛みがあり、葉も含めて丸ごと浅漬け、ぬか漬け、サラダ、煮物などにより。

春の 小金井産 江戸東京野菜

しんとり菜



昭和40年代に中華料理のチンゲン菜に代わる高級食材として、江戸川、葛飾、足立区などで栽培された比較的新しい江戸東京野菜。アブラナ科の唐菜、ちりめん白菜のことで、外側の葉を取り芯だけを使うことから「しんとり菜」と呼ばれるようになりました。味にくせがなく色鮮やかでしゃきとした食感のため、サラダ用や焼肉、中華料理に向きます。

金町こかぶ



明治末に4月に早どりできるよう改良して、金町 (現葛飾区東金町) 周辺で盛んに生産されました。かぶの部分はもちろ、葉もビタミン類・アミノ酸が多いので、漬物や煮物などに向いています。

伝統小松菜



八代將軍吉宗が鷹狩りで小松川を訪れたとき、休息に出されたすまし汁の青菜に名がないことを知り、小松菜と命名したと言われています。味にくせがないことから、煮物、焼肉、サラダに浅漬け、サラダにも向きます。

江戸東京たてもの園

開園20周年記念事業！3月23日(土)～29日(金)

平成25年3月28日、江戸東京たてもの園は開園20周年を迎えます。
これを記念して、園内で様々なイベントを開催します。
※3月28日は入園無料

玉川上水の桜並木

東京農工大学 科学博物館

繊維に特化した博物館
+農工大の最新研究成果を発信！
3月16日～4月13日
特別展開催！
「シルクロードからの贈りもの—ウズベキスタンにおける養蚕技術交流—」
入館無料

新小金井街道の桜並木 野川のしだれ桜

小金井市立はけの森美術館

美術館前の「はけの小路」や併設の「美術の森」にある水源など、周辺では恵まれた自然を十分に満喫できます。
入館料：一般200円/小中学生100円
※未就学児は無料
*3月29日まで休館

えきぽモデルコース

●●● 小金井桜と憩いの公園散策 ●●● 湧水とはけの道 小金井を歩く

②・・・丸数字はフェア参加店舗。詳しくは中面を参照。



都立小金井公園

4市にまたがる広大な公園(日比谷公園の4.8倍)です。園内には約50種類、1700本超の桜が植えられて「日本桜名所100選」にも選ばれています。

小金井市立文化財センター

(旧浴恩館)
3月25日～4月1日まで休館。
4月2日より開館。
作家下村湖人が青年団講習所の所長として講習生と語り、小説『次郎物語』の構想を練った浴恩館を改修し、資料館としたものです。入館無料

都立武蔵野公園

3月初旬ごろより花をつける大寒桜、緋寒桜など約40種類。園内のあちこちで次々と咲き始め、4月中旬まで楽しめます。

都立野川公園

野川公園では、ソメイヨシノより少し遅れて咲くしだれ桜が見られます。

*マップはイメージです。

*桜の見ごろは、気象状況等により変わることがあります。あらかじめご了承ください。

JR えきぽで、お花見を楽しもう!!



●JR東小金井駅発コース(北回り)

「小金井桜と憩いの公園散策」
歩行目安時間：約2時間30分
歩行目安距離：約11km

●JR武蔵小金井駅発コース(南回り)

「湧水とはけの道 小金井を歩く」
歩行目安時間：約2時間
歩行目安距離：約8km

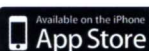


江戸東京たてもの園(イメージ)



はけの小路(イメージ)

えきぽ 「えきぽ」でアプリを検索!



iPhoneの方はAppStoreより、Androidの方はGooglePlayよりアプリをダウンロードできます。(無料)

本アプリケーションにおける動作環境は、iPhone3GS、iPhone4、iPhone4S/iOS4以上、Android搭載端末AndroidOS2.1以上です。通信状況、OSのバージョンなどによっては作動しない場合がございます。無料で参加いただけますが、携帯電話の通信費用や施設利用料等はお客様の自己負担となります。
*掲載の内容は、2013年2月1日現在の情報です。

春の江戸東京野菜を味わうイベント

～ 1日だけの限定メニュー・参加者募集 ～

1 3月16日(土)「割烹真澄 食卓会 桜小町小粋コース」 定員30名

参加費 3,150円 時間 18:00～20:00 場所 割烹真澄 電話 042-381-2770

*お琴の生演奏あります。

2 3月17日(日)「割烹たけ 食卓会 江戸東京野菜づくし」 定員15名

参加費 3,500円 時間 18:30～20:30 場所 割烹たけ 電話 042-381-9213

3 3月21日(木)「カフェ自然館 江戸東京野菜でビーガン式お菓子作り」

(ビーガン式お菓子：卵、乳製品等、動物性のものを使わないお菓子です。)

定員10名 参加費 1,200円 時間 13:30～16:30 場所 カフェ自然館

電話 042-387-7076 *デモンストレーション形式で調理実習はありません。

4 3月27日(水)「江戸東京野菜料理教室」

講師 / 酒井文子さん(江戸東京野菜料理研究家)

定員16名 参加費 500円(材料費) 時間 10:00～13:00 場所 公民館東分館

*④に限り応募者が多数の場合は小金井市内在住・在勤・在学の方が優先となります。ご了承ください。

①・②・③は申込順のため、定員になり次第募集締切です。

お問合せ及びお申込は(3月4日から)電話で小金井市

経済課(042-387-9831)または各店舗(④以外)へ。

※直前のキャンセルはキャンセル料が掛かる場合があります。

予めご了承ください。イベントの詳細情報については、

ホームページ(<http://www.edotokyo-yasai.jp/>)をご覧ください。

来てね!

