

小金井で旬を味わう
2012

秋の黄金丼つエア

江戸東京野菜でまちおこし

農家と飲食店が手をとった
期間限定のオリジナルどんぶりを召し上がれ！

こがねどん

江戸東京野菜

お店の目印

11月17日(土)～12月2日(日)



食べればチャンス！
その場でスピードくじにチャレンジし
5人に1人が100円割引に！



先着200人に素敵な景品が！
食事券500円分や、こきんちゃんがまぐち等と
交換できるスタンプラリー実施！

問合せ先：小金井市経済課 (TEL.042-387-9831) <http://www.edotokyo-yasai.jp/>

主催・小金井市 運営・江戸東京野菜でまちおこし連絡会
協力・小金井市商工会、小金井市料飲組合、小金井市社交飲食業組合、東京むさし農業協同組合、小金井直売会、江戸東京たてももの園、NPO 法人ミュゼダグリ、いがねこ(小金井市内の学生有志)



1 提供時間
昼、夜

中華 えびす菜館

豚肉細切り小松菜あんかけ丼

小松菜と人参と豚肉細切りをしょう油ベースで味付け、オイスターソースで味付けをした丼です。



650円

貴井北町3-31-1 ☎042-324-1070
営 11:00~21:00
休 木曜

2 提供時間
夜のみ

お好み焼き 広島風お好み焼へんくつや

江戸東京野菜と「うどん」
広島がんとすピリ辛炒め

しんとり菜、うどん、がんとすをピリ辛に炒め大根おろし添え、ポン酢で仕上げます。



945円

貴井北町3-5-7 ☎042-385-1418
営 17:00~23:00 (L.O)
休 不定休

3 提供時間
昼のみ

カフェ 雨風カフェ

かも
醸し丼

塩麴で漬けた肉と小金井野菜の素揚げを、選べる3種の発酵ソースでいただく丼です！



780円

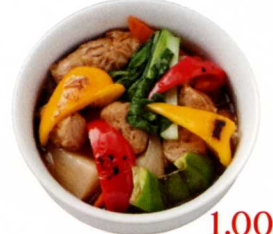
貴井南町3-2-16 ☎042-381-5006
営 12:00~14:00
休 火曜 (ツイッター) demodemocafe

4 提供時間
昼のみ

カフェ Cafe Mother's Kitch

ベジ丼

江戸東京野菜と大豆ミートを使用し酢だる風味付けをしたどんぶりです。小鉢、コーヒー付。



1,000円

貴井南町5-16-23 ☎042-383-2898
営 11:00~17:00 (予約不可)
休 日曜 P 2台

11 提供時間
昼、夜

カフェ ピリカ カフェ

黄金ビビンバ丼

馬込三寸人参、伝統小松菜を使ったヘルシーな丼。サラダ付き。



850円

本町5-12-14 森ビル2F ☎042-401-2871
営 10:30~21:00 (日曜19:00まで)
休 水曜・第2木曜

12 提供時間
昼、夜

新西洋料理 ヴァン・ド・リュ

江戸東京野菜のフレンチ丼

江戸東京野菜を使用したバジル風味のフレンチ丼です。



840円

本町2-6-10-103 ☎042-383-4908
営 12:00~14:00 18:00~22:00
休 火曜

13 提供時間
昼のみ

和食居酒屋 魚やの台所

鮭といくらの黄金丼

北海道産のいくらと鮭に亀戸大根と伝統小松菜を盛り付けた秋の味覚の丼です。1日限定20食。



840円

本町2-6-10 ☎042-382-1455
営 11:00~13:30 16:30~23:00
休 不定休

14 提供時間
昼、夜

うどん びぜん家

秋の江戸東京野菜旬の天ざるうどん

細いながらもシメあげた五島うどんの力強さと地元野菜の天ぷらをご堪能ください。



880円

本町6-9-42 ☎042-382-1833
営 11:30~15:00 17:00~20:00
休 月曜 (祝日の場合は火曜)

21 提供時間
夜のみ

ダイニングバー うまいもの屋 舌喰坊

江戸東京野菜と鮮魚の漬丼

江戸東京野菜を使った惣菜(煮もの・煮浸し)と魚のツケをごはんの上に。



900円

本町1-19-4 ☎042-388-4302
営 17:00~25:00
休 無

22 提供時間
昼のみ

カフェ カフェ自然館

もっちり黄金丼

豆腐をベースにもっちり食感を創作。江戸東京野菜を甘辛麹タレで味うるカフェのベジ丼。サラダ、汁、香の物付き。



880円

本町1-15-18 ☎042-387-7076
営 11:00~17:00
休 日曜 (フェア開催中は休まず営業)

23 提供時間
昼のみ

惣菜&食事 くりやぶね

江戸の吹き寄せどんぶり

彩豊かな素揚げした伝統野菜と、米麹から作った三升漬(自家製)で焼いた鶏肉の丼です。味噌汁、香の物付。



950円

本町1-12-6 ☎042-388-3027
営 10:00~17:00
休 土曜・日曜・祝日

24 提供時間
昼、夜

カレー プーさん

野菜カレー

野菜と果物がベースのスパイシーなカレーに江戸東京野菜を含む季節の野菜が約30種類入りです。



1,250円

前原町3-40-27 ☎042-384-7055
営 11:00~15:00 17:30~21:00
(月曜は夜のみ) 休 火曜(祝日の場合は営業)

31 提供時間
昼、夜

洋食 キッチンブラウン

具だくさんビーフシチュー丼(小鉢付)

とろーり煮込んだ牛肉と地場野菜、いちご、栗の入った甘味とこくのあるビーフシチューです。



800円

梶野町5-6-11 ☎042-384-0446
営 11:30~15:00 18:00~22:00
休 木曜、第3水曜 P

32 提供時間
昼、夜

中華 中華楼 揚子江

回鍋丼

8種類の野菜を使って豚のバラ肉と自家製辛味噌で炒めた熱々の丼です。自家製の杏仁豆腐付。



680円

緑町1-6-62 ☎042-316-4988
営 11:30~15:00 17:00~23:00
休 無

33 提供時間
夜のみ

スナック ピッコロ

江戸東京野菜入り五目焼きそば

江戸東京野菜とイカ・エビ・豚肉等を使用した五目焼きそばです。



700円

東町4-42-4 ☎042-385-6682
営 19:00~26:00
休 木曜

34 提供時間
昼のみ

カフェ 黄金やキッチン

伝統小松菜の焼サンドイッチ

伝統小松菜を焼サンドイッチで味わいください。サラダ、スープ、コーヒー付。14:30以降は単品提供します。



880円

東町4-42-21 ☎042-316-1833
営 11:30~18:30
休 土曜・日曜

5

提供時間
夜のみ

居酒屋 居酒屋ねばや

江戸東京野菜を使った
野菜たっぷり納豆うどん

江戸東京野菜を使ったヘルシーな汁なしのうどんです。よく混ぜて、召し上がれ



880円

本町3-4-3 ☎ 042-316-3394
営 17:00~25:00
休 無

6

提供時間
夜のみ

居酒屋 鳥しん

江戸東京野菜牛すじコラボ丼

牛すじをじっくりと味噌で煮込み、伝統大蔵大根と馬込三寸人参を加えました。玉子を乗せて伝統小松菜を散らします。



500円

本町5-18-15 ☎ 042-385-8839
営 17:00~翌1:30
休 不定休

7

提供時間
昼、夜

割烹 真澄

江戸東京野菜の味噌とろろ掛け丼

野菜を刻み昆布メとし、御飯にまぶし味噌とろろ芋をお好みで掛け食します!!



800円

本町5-18-5 ☎ 042-381-2770
営 11:30~13:30 17:00~23:00
(祝日 17:00~23:00) 休 祝日の昼・日曜

8

提供時間
夜のみ

洋食 ハンバーグレストラン 葦

葦特製角煮と江戸東京野菜の黄金丼

国産豚バラ肉をトロリと煮込んだ角煮風。こだわりの卵と江戸東京野菜の薄焼き半熟玉子仕立て。



980円

本町5-19-1清水ビル2F ☎ 042-384-0038
営 11:00~22:00
休 無 P

15

提供時間
昼、夜

そば 多加楽

多加楽黄金丼

江戸東京野菜の伝統小松菜、玉ねぎ、かまぼこ、揚げ玉をさっと煮つけてから軽く混ぜた玉子で半熟状態のふわふわトロトロに仕上げました。



600円

本町6-5-3シャトー小金井1F ☎ 042-385-5123
営 11:00~21:00
休 不定休

16

提供時間
夜のみ

創作料理 Dining&Bar WAI

サーモン&アボカドごはん

自家製ソースであえたサーモンとアボカドを江戸東京野菜とともにわさび醤油で。



800円

本町6-5-3シャトー小金井1F ☎ 042-301-8160
営 17:00~25:00
休 日曜

17

提供時間
昼のみ

カフェ 喫茶 セリージュ

黄金に輝く宝石箱 (海鮮丼)

一番人気の黄金に輝く宝石箱 (海鮮丼) は金曜限定。日替わりランチにも黄金丼を用意。
*数に限りがありますのでご予約が安心です。

950円

本町6-5-3シャトー小金井1F ☎ 042-383-7943
営 11:30~ (ランチ)
休 土曜・日曜・祝日

18

提供時間
昼のみ

カフェ コミュニティカフェ 湧

江戸東京野菜添えグリーンカレー

人気のグリーンカレーに馬込三寸人参と伝統大蔵大根で、彩りと香りを添えました。



650円

本町6-5-3シャトー小金井1F ☎ 042-386-5353
営 火曜・木曜 12:00~14:00
休 金曜~月曜・水曜

25

提供時間
昼、夜

カフェ broom & bloom

江戸東京野菜カレー

野菜がたっぷり、スパイスがきいているベジカレーです。食べごたえあります。



1,000円

前原町3-40-20小金井ビュー・ハイツ106
☎ 042-384-0883 営 月~木11:30~
18:00 土日11:30~20:00 休 金曜

26

提供時間
昼、夜

うなぎ うなぎ田川

うなぎ玉子重

静岡県産の活鰻を秘伝のタレでしんとり菜と風味豊かなみつ葉を加えて玉子でとじました。御新香に伝統大蔵大根を使用します。吸物付き。



2,625円

前原町5-14-28 ☎ 042-381-1981
営 10:30~20:00
休 不定休 P

27

提供時間
昼、夜

和風中華 たつみや

あんかけ野菜丼

季節の野菜たっぷり体に優しい丼ぶりです。



700円

前原町4-18-24 ☎ 042-383-1769
営 12:00~13:00 (要予約) 18:00~
23:00 休 月曜 P

28

提供時間
夜のみ

寿司割烹 割烹たけ はんぷー

江戸の骨董飯

海老、帆立、地野菜を種々雑多な骨董に見立てて、彩りよく歯ごわりの変化もつけた葛汁かけご飯。骨董飯は要予約。



1,200円

前原町5-6-16 ☎ 042-381-9213
営 17:00~24:00
休 火曜

35

提供時間
夜のみ

洋食 洋食 富士ランチ

スペシャル ハンバーグ丼

ハンバーグにチーズ、玉子、ウィンナー付き。付け合せに馬込三寸人参、しんとり菜使用。土曜日はランチもあります。



830円

東町4-38-17 水沢ビル ☎ 042-387-7731
営 月~木・日17:00~23:00 土11:30~
14:45 17:45~22:30 休 金曜・第3木曜

36

提供時間
夜のみ

創作ダイニング居酒屋 ひがこDINING彩り

彩り野菜たっぷりポトフ

江戸東京野菜がたっぷり入ってるあったかポトフ。メに雑炊やバスタはいかが?



750円

東町4-38-17 水沢ビル ☎ 042-381-3166
営 18:00~25:00
休 不定休

37

提供時間
昼、夜

創作料理 Paradise Kitchen WAI

サーモン&アボカドごはん

自家製ソースであえたサーモンとアボカドを江戸東京野菜とともにわさび醤油で。



800円

東町4-38-17 水沢ビル ☎ 042-406-4788
営 11:30~14:30 (月曜~土曜) 17:30~
24:00 (L.O、無休) 休 日曜・祝日のランチ

38

提供時間
夜のみ

欧風食堂 ラ・ベルジュリー

江戸東京野菜と木の子のリゾット

木の子の香りと、江戸東京野菜の歯ごたえが美味しいリゾットです。



1,000円

東町4-39-5 ☎ 042-385-7797
営 18:00~24:00
休 月曜

9

提供時間
昼、夜

魚介料理 入船

新さんま丼

新さんまをうな井風に仕上げました。
江戸東京野菜サラダ、みそ汁、漬物付き。



750円

本町5-12-15 ☎ 042-381-3942
🕒 11:30~14:00 17:00~23:00
📅 日曜・祝日

10

提供時間
昼、夜

そば そば処 つちや

しょうが焼き丼

しょうが焼肉と野菜たっぷりがミックスされた、
スタミナ丼です。



900円

本町5-12-14 ☎ 042-381-3547
🕒 11:30~20:00
📅 木曜

19

提供時間
夜のみ

ダイニングバー ダイニングバーフック

魚そぼろとみそ漬鮮魚のみぞれ丼

伝統野菜入り魚そぼろ&旬魚の味噌漬けに、伝
統大蔵大根のみぞれをたっぷり乗せた丼!!



892円

本町1-16-8 ☎ 042-387-8100
🕒 18:00~26:00 (25:00 L.O.)
📅 水曜

20

提供時間
夜のみ

串焼き 風の庵

馬込三寸人参のかきあげ冷うどん

馬込三寸人参に干しエビと人参の葉を加えて、香
ばしく揚げたかきあげと冷うどんです。



650円

本町1-20-3 ☎ 080-3477-1215
🕒 18:00~24:00
📅 月曜 (中旬の日曜臨時休業有)

29

提供時間
昼、夜

ラーメン ラーメンショップ飯島

ワンステップラーメン

江戸東京野菜と千切りネギを最高級ゴマ油であ
えアツアツのとんこつラーメンに乗せます。



小 680円

前原町4-11-29 ☎ 042-383-4981
🕒 6:00~26:00 日曜12:00~17:00
📅 無

30

提供時間
夜のみ

創作和食 サクラキッチン

江戸東京野菜の漬物茶漬

こだわりの美味しい庄内米と、自家製いろいろ漬
物をのせたお茶漬けをどうぞ。



600円

梶野町4-17-7 たからやビル1F
☎ 042-316-3336
🕒 11:30~14:00(L.O.) 17:30~21:00(L.O.)
お惣菜販売は 11:30~21:00 📅 火曜

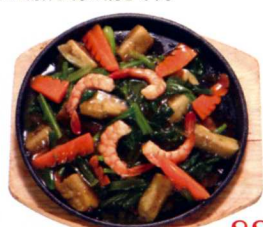
39

提供時間
夜のみ

お好み焼き・鉄板焼き お好み焼き ふさや

五目あんかけお好み焼き

エビ、豚肉と小松菜、人参などの五目あんを豚玉
にかけた創作お好み焼きです。



880円

東町4-43-1 ☎ 042-401-2308
🕒 17:00~26:00
📅 火曜

40

提供時間
昼、夜

和菓子 新小金井 亀屋

菓葉シリーズ

金町こかぶ入かぶもち、馬込人参のやさしい甘味
の人参かの子、しんとり菜を使用したしんとり菜
まんじゅう。



1個 150円

東町4-8-15 ☎ 042-381-3074
🕒 10:00~20:00
📅 不定休

小金井産の 江戸東京野菜

今回料理に使われているのは、この7種類です。



金町こかぶ

春の栽培がしやすいため、金町周辺では盛んに生産が行われました。根の部分はもちろん、葉もビタミン類・アミノ酸が多いので、漬け物や煮物などに。

根の長さは約 50cm。煮物に最適な大根で全国を席卷しましたが、現在のような核家族には大きすぎて、いつの間にか青首大根に取って代わられてしまいました。世田谷区では今も生産されています。

伝統大蔵大根



しんとり菜

唐菜（ちりめん白菜）の若どり野菜です。吸い物などに、芯の部分を摘みとって使っていたことから、いつしか「しんとり菜」と呼ばれるようになりました。繊細で美しい黄緑色の菜で、サラダ菜としても食べられます。

見た目は小さな大根のようなかぶで、かつては北区滝野川あたりで作られていました。風味のよいかぶで、根も菜もさまざまに楽しめます。

東京長かぶ



馬込三寸人参

大田区西馬込の篤農家が品種改良して生まれたのがこの 10cm ほどの三寸人参です。西洋系の朱色の人参で、形は根の先端まで丸々としているのが特徴。香りがよくやわらかいので、煮物のほか生食にも向いています。

八代将軍吉宗が小松川村を鷹狩りで訪れた時、土地の者が昼食に差し出した美味なる青菜に名がないことを知り、「小松菜」と命名されたといわれています。軸がしゃきつとして葉色も濃い繊細な食感が特徴です。

伝統小松菜



亀戸大根

根が 30cm 程度の短い大根で、葉が丸いことから明治までは「おかめ大根」「お多福大根」の名がありましたが、のち「亀戸大根」と呼ばれるようになりました。生食では辛みがあり、葉も含めて丸ごとぬか漬けなどにして食べられていました。

期間中は下記の店舗にて

「江戸東京野菜」が購入できます。

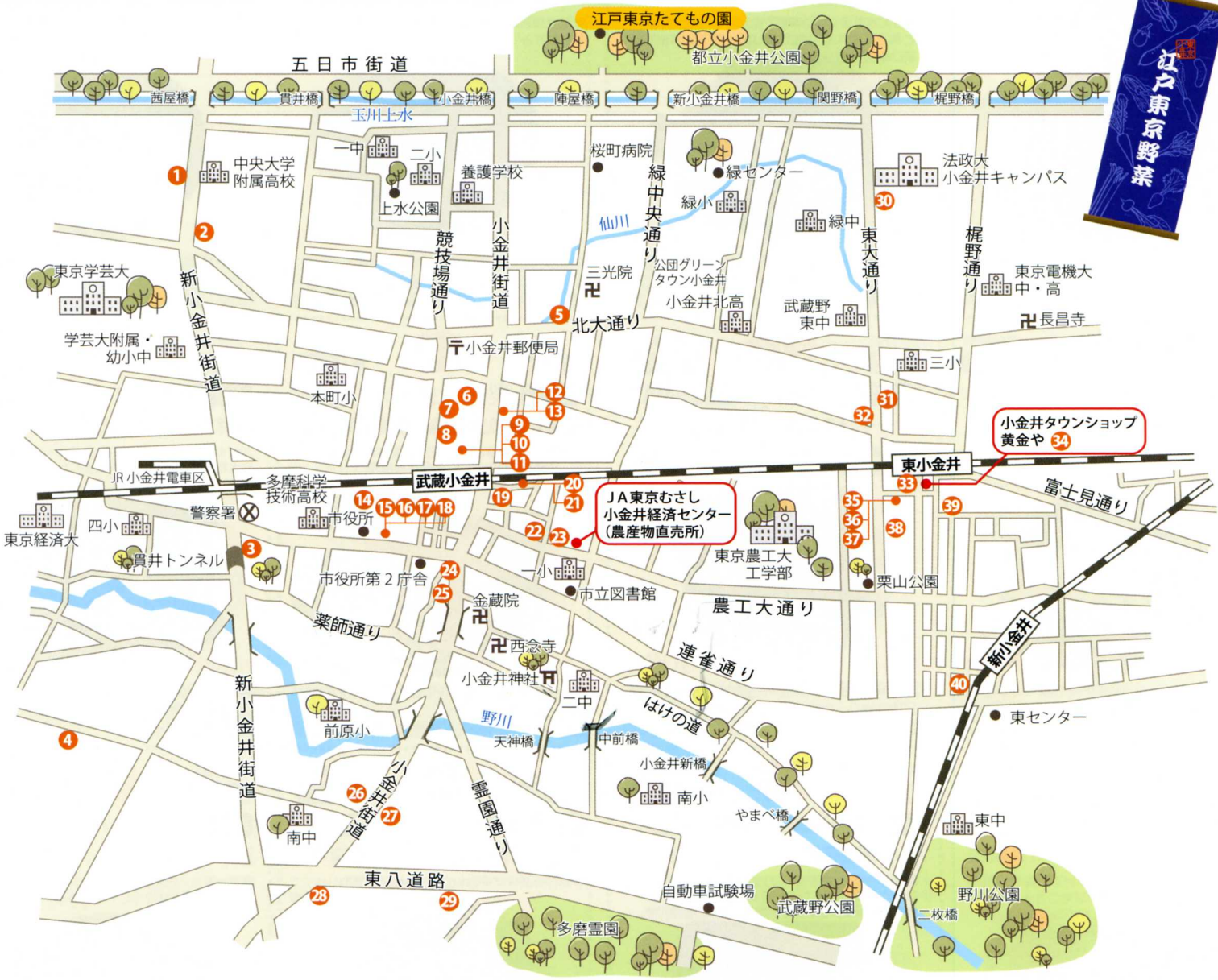
JA東京むさし小金井経済センター
(農産物直売所)
本町 1-13-6 TEL.042-385-3281
営業時間 9:00 ~ 16:00
定休日 日曜・祝日

小金井タウンショップ黄金や
東町 4-42-21 TEL.042-316-1833
営業時間 10:00 ~ 20:00
10:00 ~ 15:00(月末)
定休日 不定休

小金井産
江戸東京野菜

秋の黄金井フェア

参加店



黄金井スタンプラリー

先着 200 人に素敵な景品が!

期間中パンフレットに掲載されたお店で黄金井を食べるとスタンプが1つもらえます。スタンプを4つ集めると参加店舗で使える食事券 500 円分や、こきんちゃんがまぐち等と交換できます (先着 200 名)。

景品交換場所：黄金井の里
(小金井市本町 6-5-3 シャトー小金井 1F)
景品交換時間：10:00-17:00 (土、日、祝休)
問合せ先：TEL. 042-316-1762



ぜひチャレンジしてください!



黄金井フェア インフォメーションセンター



小金井タウンショップ 黄金や(こがねや)

参加店の情報
小金井のお散歩お勧め情報
江戸東京野菜のレシピなどをご用意
どうぞおたよりください

江戸東京野菜
取り扱っております。

小金井市東町4-42-21 TEL./FAX. 042-316-1833
営業時間 10:00~20:00 10:00~15:00 (月末) 定休日:不定休
東小金井駅 南口駅前 (昭和信用金庫東小金井支店駐車場内)

小金井市商工会運営
<http://www.kogane-ya.com/>

●問合せ先

小金井市経済課

TEL.042-387-9831 <http://www.edotokyo-yasai.jp/>

主催:小金井市 運営:江戸東京野菜でまちおこし連絡会
協力:小金井市商工会、小金井市料飲組合、小金井市社交飲食業組合、
東京むさし農業協同組合、小金井直売会、江戸東京たてもの園、
NPO法人ミュゼダグリ、いがねこ(小金井市内の学生有志)



登録商標
Koganei Town Shop KOGANEYA