



★ビタミン類が豊富！

★葉酸の含有量はフルーツの中でも多い！

★アンチエイジング効果が期待されています！

太陽の果実

# 八王子パッションフルーツ

パッションフルーツの食べ頃



収穫直後



およそ 10 日後

酸味強・甘味弱・・・・・・・・・・・・・・・・酸味弱・甘味強



## 【 食べ方 】

- 果実を半分に切り、スプーンですくって食べて下さい。果肉の中には小さな種が入っていますが、そのままパリパリと食べることができます。
- 室温で保存すると果実に「シワ」が出来てきます。「酸っぱい」のが苦手な方は少し「シワ」が入るまで室温で保存してください。食べる前に冷蔵庫に入れると冷えた状態で食べられます。

## 【 その他に 】

- 中身をスプーンでかき出し種ごとミキサーにかけ、ろ過して果汁にし、それに砂糖を加え、ジュースやジャム、ゼリー等の原料にする。

