

東京・八王子産

八王子市の特産品のため、
若手農業後継者 12 名で栽培をしております。

パッションフルーツ



トケイソウの実だよ



パッションフルーツの特徴

- **ビタミン類**が豊富！
- **葉酸**の含有量がフルーツの中でダントツ！ 妊娠中の女性にオススメ
- **ピセアタンノール**という成分で**アンチエイジング効果**！
- **ナイアシン**、**鉄分**、**クエン酸**も含有！

(ナイアシンは血液の流れをよくする効果があり、心筋梗塞などを予防すると言われています)

パッションフルーツの食べ方

丸い果実の中にはゼリー状の果肉が入っていて、香りが良くジューシーで甘酸っぱい味わいが楽しめます。
果肉の中には小さな種が入っていますが、そのままバリバリ食べて大丈夫です。
酸味が強い場合は、しばらく常温で置いて追熟させるとよいでしょう。果皮にシワが出てくると酸味が少しやわらいできます。

- ① ナイフで半分に切ります
- ② 中の果肉をスプーン等ですくって種ごと食べます



スプーンでよく混ぜてから召し上がるとよりジューシーさが味わえます。

パッションフルーツならではの

香り
酸味★甘み

をお楽しみください



炭酸飲料やアイスクリーム、ヨーグルトなどにかけても美味しいです！
凍らせてシャーベット状の果肉を楽しむのもオススメです！

⇒ お問い合わせ・お申し込みはこちらまで

浜中園

〒193-0802 東京都八王子市犬目町 385

☎090-7004-4138

<https://hamanakaen.com>



八王子産
パッションフルーツ

