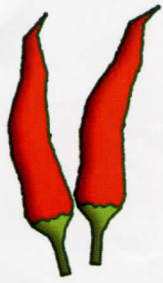


新宿内藤とうがらし



# ぶらぶらさんぽ

～西新宿コース～



ゆっくり、ぶらぶら、歩いて、聞いて、眺めて感じる  
寄り道が楽しい、会話もはずむ

**2018年10月13日(土)** ※荒天中止

集合時間:13時00分 集合場所:日蓮宗 常円寺(新宿区西新宿7-12-5)  
終了時間:15時30分予定 解散場所:東京ガス新宿ショールーム  
(無料シャトルバスにて新宿駅西口「エルタワー」三菱UFJ銀行前まで)

参加費:お一人様500円(資料代実費分として) 募集人数:40名

申込方法:①インターネットから <http://www.j-oishii.com/page/13>  
内藤とうがらしの「日本おいしいもの新聞」で検索  
②お電話にて 03-3371-5635(日本おいしいもの新聞)

今回のさんぽコース

常円寺→熊野神社→新宿中央公園→東京ガス新宿ショールーム

※コース内容は変更になる場合がございます

## 「内藤新宿2つの街道と内藤とうがらし」

- ★常円寺 江戸青梅街道、産業物流拠点と宿場の関係
- ★熊野神社 江戸十二社地域の観光地としての繁栄
- ★講座・実技 「健康づくりの基本とは」「歩き方のコツ」  
「ノルディックウォーキングとは」 川上祐司 氏



川上祐司(かわかみゆうじ)

帝京大学経済学部スポーツ経営コース准教授。アメリカンフットボール選手でオンワード時代に日本選手権(ライスボール)優勝を経験。著書に「メジャーリーグの現場に学ぶビジネス戦略」

- ★お話 江戸甲州街道の役割、内藤とうがらしの繁栄と衰退
- ★東京ガス新宿ショールーム見学、内藤とうがらし試食

主催:新宿内藤とうがらしプロジェクト

共催:日本おいしいもの新聞

後援:新宿区

協力:一般社団法人日本さんぽか協会・東京ガス株式会社 中央支店