

更科堀井 夏の会

更科蕎麦と江戸東京野菜を味わう

令和元年七月

御献立

- 一 明日葉の榴流し
- 一 八丈オクラの肉巻照焼き
- 一 滝野川系柳川牛蒡の掻揚蕎麦
ガレット 檸檬塩風味
- 一 更科蕎麦の鳴子瓜薄化粧
- 一 寺島茄子の冷し鉢
- 一 お稲の都留芋蕎麦
- 一 お稲の都留芋焼菓子

料理

林 幸子 先生

会場

総本家 更科堀井

主催

江戸ソバリ工協会



江戸東京野菜コンシェルジュ協会