

江戸東京野菜

江戸は全国から人が集まってつくられた都市でした。野菜も同様で、各地から野菜が集まり江戸市中で改良され、江戸の野菜として定着・発展していきました。

そして、改良された野菜がまた地方に広がっていききました。

江戸野菜は最近の野菜にはない独特の食味と香り・食感を持っています。

地産地消の点からも「東京の伝統野菜」として復活、生産されつつあります。

何百年にもわたり人々の暮らしを支え、
食文化を育んだ江戸東京野菜。

江戸東京野菜は、地域の歴史と一体となって
生まれた食材です。

食育の地域教材として、授業に取り入れる試みが、
都内の学校で始まっています。

学習の中で栽培・収穫した江戸東京野菜は、
給食の食材として使われ、地域の栽培も進んでい
ます。野菜の歴史と共に味わっています。

練馬大根の収穫

練馬大根は、秋から冬にかけて、おだやかに収穫されるのが特徴です！



学校名 練馬区立小・中学校
練馬大根

練馬大根の栽培とたくあん作り



練馬区・JA東京あがほ・生産農家・区内小中学校が一体となった地域経済の促進と食育活動→練馬大根引っこ抜き大会



「学校教育活動の場を越えて」農・食の多岐種、生産農家・練馬大根を活用した食育の紹介

食育と食事を学ぶと習得で学術



学校で!

何百年にもわたり人々の暮らしを支え、
食文化を育んだ江戸東京野菜。
江戸東京野菜は、地域の歴史と一体となって
生まれた食材です。
食育の地域教材として、授業に取り入れる試みが、
都内の学校で始まっています。
学習の中で栽培・収穫した江戸東京野菜は、
給食の食材として使われ、地域の栽培も進んでい
ます。野菜の歴史と共に味わっています。

三河島菜



学校名 荒川区立尾久宮前小学校
三河島菜



収穫



三河島菜



アサヒ小学一年級に「島菜」を
配布した。



三河島農業高等学校の「島菜」の
栽培方法を説明した。



二日敷に播種



一週間後



一か月後



三河島
産地
認定
認定
認定

認定
認定
認定



学校名 荒川区立尾久宮前小学校
三河島菜



三河島農業高等学校
の先生が指導する
収穫の様子

収穫

三河島農業高等学校の先生が指導する、11月24日
の収穫の様子です。収穫した「島菜」は、荒川区立尾久宮前小
学校の児童が収穫した「島菜」を、荒川区立尾久宮前小
学校の児童が収穫した「島菜」を、荒川区立尾久宮前小



学校名 大田区立田園調布小学校

馬込半白節きゅうり

馬込半白節成きゅうり



馬込半白節成きゅうり



みんなて収穫



学校名 品川区立京陽小学校
品川かぶ



品川かぶを
収穫したよ！



学校名 板橋区立大谷口小学校
志村みの早生大根



志村みの早生大根(夏大根)



学校名 北区立滝野川紅葉中学校
滝野川ごぼう



滝野川ごぼう



一般的な茄子 と 寺島茄子



縦に伸びていく

横に数多く葉が広がる

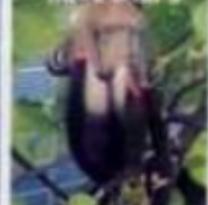
一般的な茄子

寺島茄子



一般的な茄子

寺島茄子



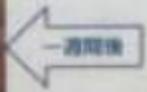
この寺島茄子は農研機構つくばセンターの「寺島茄子」の改良品種です。従来の寺島茄子と比べて、果実の色が濃く、肉質が柔らかく、味がよく、収穫時期が長いのが特徴です。

学校名 荒川区立原中学校
寺島なす

寺島茄子



苗の植え付け



学校名 江東区立第二亀戸小学校

亀戸大根



亀戸地区の小学校で総合的な学習の時間を
使い、栽培し、収穫しました。

収穫した亀戸大根を使って、地元で亀戸
大根を食べさせているお店の方や保護者の
方にも協力してもらい「大根入りのつくね団子汁
と「大根きなこ餅」を作りました。



亀戸大根



江東区内

伝統小松菜

伝統小松菜

2年生が伝統小松菜と一般の小松菜の2種類のタネを同じ土を比べてみました。

伝統小松菜は
緑色が薄く
葉が長いです



虫にもたくさん
くわれました。



一般の小松菜は
緑色が濃く
葉が丸いです



一般小松菜の葉は
虫に食べられやすい



違いがよくわかります





東京エックスの授業の様子

4月

5月

6月



東京エックスの授業の様子



学校名 北区滝野川第六小学校・稲付中学校

東京エックス

東京エックス





砂村三寸ニンジンが収穫です。

学校名 江東区立第四砂町中学校

砂村三寸にんじん

砂村三寸ニンジン



この野菜は、
お味噌汁、
カレーライス、
お弁当などに
使われています。



お味噌汁
に使うよ！



お弁当にも、
カレーにも
使われていますよ！



収穫したニンジン
を調理して食べます。

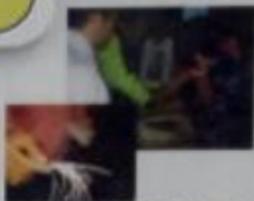
収穫したニンジンをお味噌汁に使って食べます。

学校名 小平市立小平第六小学校

トビウオ



4年生の社会科で学習しました。
東京都の魚の学習です。八丈島から講師を
招き、手紙を添付して「魚の生活」を身近に
感じられました。



魚をとる「磯似顔」です

トビウオ

トビウオの切り身を使った
カシラを作ります



八丈島の学習をして
「八丈島白糠弁当」を作りました



トビウオとりたて新鮮な魚!

