板橋区

来てみよう、やってみよう
食をもっと楽しもう

いたばし食育・健康づくり協力店フェア

6月23日(火) 13時～16時・・・講演会のみ

6月24日(水) 9時30分～15時

場所：板橋区立グリーンホール(栄町36-1) 1・2階ホール ※入場無料

申込制

23日(火) 14時～15時30分 （開場 13時） 2階ホール

知っておきたい運動と栄養の関係～どんな食べ方、どんな食品を選んだらいいの？～

申込順 100名

講師：女子栄養大学教授 上西一弘

24日(水) 11時～15時
2階ホール

遊び・体験コーナー

- 手形でスタンプ！
- 鰹節削り体験
- 卵焼き模擬体験
- 豆つかみ、魚つりゲーム
- ままごとコーナー
- 保育園、学校給食の実物展示
- ぱくぱくもぐもぐいろんな歯
- リサイクルゲーム
- 栄養相談など

★楽しい催し物がいっぱい★

24日(水) 11時～15時
1階ホール

販売(健康づくり協力店)

- おかずや（弁当・お惣菜）
- 大山とれたて村（野菜・菓子等）
- アトリエ前野（ケーキ等）
- 板橋3丁目食堂（サンドイッチ）
- ふるさと市場遊You楽座（乾物・海藻・缶詰等）
- crann（焼菓子等）
- 地域交流レストランけやき（パン等）
- レストランさんいち（グリーンホール地下1階）

★売切れ次第終了★

24日(水) 10時～11時
2階ホール

親子で楽しむ食育劇

申込制

申込順 150名

- ふしぎな鍋
- ボビーくんがやってくる

～元気にすくすく育つ食事のおはなし～

24日(水) 11時～ スタンプラリーで粗品プレゼント！（なくなり次第終了）

申込制

24日(水) 14時～14時45分
2階ホール

熱中症予防ミニ講座
～夏を元気に乗り切る秘訣～

申込順 25名

予防が大切な熱中症。
夏本番！を迎える前に、知識を身につけましょう。

申込制

24日(水) 13時～14時
1階ホール

血管年齢簡易測定

指先をセンサに乗せる簡易測定です！

申込方法：往復はがき
6月15日（消印有効）まで。
詳しくは6月6日号の広報いたばしをご覧ください。

抽選 50名

※お申込みは、6月8日（月）朝9時から下記電話で受け付けます（血管年齢簡易測定は往復はがき）。

<問合せ>板橋区役所健康生きがい部(保健所)健康推進課 栄養推進担当 電話：3579-2308

<協力>食育推進ネットワーク・板橋フリー栄養士会・食育推進ボランティア・食品衛生協会
全国鰹節類青年連絡協議会・東京都臨床検査技師会・味の素株式会社・大塚製薬株式会社
JA東京あおば・株式会社トーホク・株式会社ドール・メイトワールド株式会社