

# 1 蕎麦 榎戸



## TOKYO X 肉せいろ

当店のそば粉は、国内産のそばの実を石臼で毎日「自家製粉」しています。挽きたてのそばの味・香り・どごしの良さをお楽しみください。



住 青梅市裏宿町629  
営 11:30~15:00  
問 0428-21-0822  
休 水曜日  
第三木曜日

# 2 いなりや



## TOKYO X 肉うどん

家族で経営するいなりやは、昔懐かしの家庭の味が楽しめることで、いつも常連さんでにぎわっています。



住 青梅市和田町 2-419-7  
営 11:30~14:00  
17:30~23:00  
問 0428-76-0915  
休 水曜日

# 3 玉川屋総本店



## TOKYO X 肉南蛮

大正4年創業、明治時代の民家を活かした茅葺き屋根の店です。季節の山菜の天ぷらや、清流で捕れたばかりの魚料理も食べられます。



住 青梅市御岳本町 360  
営 11:00~18:00  
問 0428-78-8345  
休 月曜日

# 8 おそば星野



## TOKYO X 肉うどん

東青梅駅から約13分ほど歩いたところにある「おそば星野」。TOKYO X 肉うどんはもちろん、肉そば、カレーうどん、せいろなど色々なTOKYO Xのメニューが楽しめます。



住 青梅市千ヶ瀬町 4-352-1  
営 11:00~19:00  
問 0428-23-1518  
休 水曜日

# 9 大むら



## TOKYO X 肉うどん

東青梅駅から六万通り商店街を5分ほど歩いたところにある蕎麦屋「大むら」。うどん・蕎麦はもちろんのこと、ラーメンやかつ丼やオムライスなど色々楽しめます。



住 青梅市東青梅 2-11-12  
営 10:30~19:30  
問 0428-22-1822  
休 不定休

# 10 森万



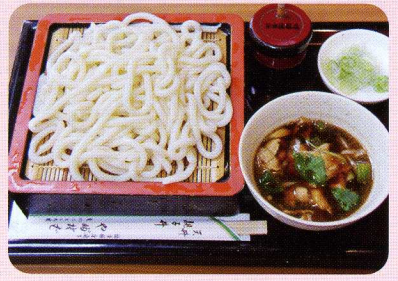
## TOKYO X 肉うどん

青梅線の河辺と東青梅の間に位置する昔ながらの蕎麦屋「森万」。椅子とテーブルもどこか懐かしいレトロな雰囲気でもTOKYO X 肉うどんが楽しめます。



住 青梅市東青梅 3-9-7  
営 10:00~20:00  
問 0428-22-1331  
休 不定休

# 15 やぶそば



## TOKYO X 肉せいろ

福生の銀座通りにある「やぶそば」。蕎麦とうどんはもちろん、中華麺まで自家製にこだわって作っております。



住 福生市本町 23  
営 11:00~19:30  
問 042-551-0329  
休 木曜日

# 16 徳寿



## TOKYO X 肉せいろ

昭和38年創業の福生のお食事処「徳寿」。人気の蕎麦やうどんと一緒に、サクサクとした大きなえびの天婦羅と食べるのがお勧めです。



住 福生市福生 866  
営 11:00~20:00  
問 042-551-0627  
休 水曜日

# 17 中清



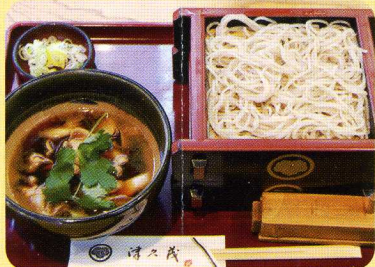
## TOKYO X 肉南蛮

羽村にお店を構えて20数年という昔ながらのそば処「中清」。蕎麦と丼物のセットメニューが充実しており、座敷がある店内でゆったりと食べることができます。



住 羽村市神明台 1-5-7  
営 11:00~20:30  
問 042-555-2412  
休 水曜日

## 4 そば處津久茂



### TOKYO X 肉せいろ

津久茂の蕎麦は、北海道・幌加内産の上質な粉を2:8の割合で使用しており、冷水でシャキッとしめた白く細い蕎麦は喉ごしが自慢です。



住 青梅市新町 5-45-2  
 営 11:00~20:30  
 問 0428-32-1230  
 休 不定休

## 5 大正庵



### TOKYO X 肉南蛮

大正元年に創業した大正庵。店主の祖母考案の干したミカンの皮入り七味唐辛子は、蕎麦との相性が絶妙です。



住 青梅市上町329  
 営 11:30~19:30  
 問 0428-22-2765  
 休 月曜日

## 6 玉川屋



### TOKYO X 肉南蛮

手打蕎麦、うどん、中華麺、またクリームあんみつ自家製にこだわって作っております。



住 青梅市住江町55  
 営 11:00~19:30  
 問 0428-22-2645  
 休 月曜日

## 11 つくも



### TOKYO X 肉せいろ

青梅街道の野上交差点に面にたたまむ「つくも」。蕎麦を食べた後は白濁してトロミ感がある蕎麦湯も楽しめます。



住 青梅市野上町 3-23  
 営 11:30~20:30  
 問 0428-24-5000  
 休 水曜日

## 12 藤屋



### TOKYO X 肉うどん

創業は福生名物・七夕祭りと同じ年。駅前に店を構える「藤屋」は店主が打つ繊細な手打ち蕎麦が楽しめます。



住 福生市本町 123  
 営 11:00~20:30  
 問 042-551-0159  
 休 月曜日

## 13 えびす家



### TOKYO X 肉南蛮

商店街にある「えびす家」。TOKYO X 肉うどんは肉の旨みが凝縮された濃いめのつゆがうどんに良く合い絶品です。



住 西多摩郡瑞穂町 むさし野2-47-26  
 営 11:00~21:30  
 問 042-551-3704  
 休 水曜日

## 18 そば処ほそ川



### TOKYO X 肉うどん

商店街の中程のどかな風情を持つ蕎麦屋。コシがあり食べ応えのあるうどんは、大人気メニューの高さ10センチ以上ある牛蒡天と一緒に食べるのがお勧めです。



住 福生市牛浜 60  
 営 11:00~15:00  
 17:30~20:00  
 問 042-551-1722  
 休 木曜日

## 19 寿々喜家



### TOKYO X 肉南蛮

奥多摩駅前の老舗の食事処「寿々喜家」。TOKYO X 肉うどんはもちろん、その他種類や天ぷら、洋食とさまざまなジャンルが楽しめます。



住 西多摩郡奥多摩町 氷川 199-7  
 営 11:00~19:00  
 問 0428-83-2401  
 休 水曜日

## 7 手打ちうどん 根岸屋



### TOKYO X カレー南蛮うどん

「名物」カレーうどんの新メニュー！特製ルーと手打ちのモチモチ麺のカレーにTOKYO Xを花びら状に盛り付けた迫力ある逸品です。



住 青梅市勝沼 1-40-4  
 営 11:00~15:00  
 18:00~20:00  
 問 0428-22-3083  
 休 水曜日