

# はじめての江戸東京野菜講座

## 江戸東京野菜には物語があります。

この講座は、東京にも伝統野菜があることを  
もっと多くの方に知っていただきたいとの願いから開催します。  
人の手によって、種から種へと命をつなぎつづける東京の伝統野菜の物語。  
和食が世界から注目されるなか、初心者の方にも楽しんでいただける入門講座です。  
この機会にぜひご参加ください。

(受講されたあと、さらに詳しく知りたい方には別途専門コースもご案内します。)



- | 日 時 | 5月27日(土) 13:00 ~ 16:00
- | 会 場 | 新宿御苑「インフォメーションセンター」2階レクチャールーム  
東京都新宿区内藤町11 (下の地図をご参照ください)
- | 講 師 | 大竹道茂 (江戸東京野菜コンシェルジュ協会 会長)  
上原恭子 (江戸東京野菜コンシェルジュ協会 理事)
- | 内 容 | 江戸東京野菜にまつわるエピソードや歴史をとおして、  
江戸からの食文化の変遷と、種から種へと命をつないで伝わってきた  
東京の伝統野菜について、食味体験も含めてお話しします。
- \*ご希望の方には、当日11:00より新宿御苑内の四季折々の自然の見所や  
歴史を紹介するガイドツアーを開催します。お気軽にご参加ください。
- | 受講料 | 3,500円 (当日お支払いください)

お申し込み・お問い合わせ受付メールアドレス: [jimukyoku@edo831.tokyo](mailto:jimukyoku@edo831.tokyo)

\*お申し込みの際は、メールタイトルを **新宿御苑5月講座申し込み** とし、  
本文に以下の事項をご入力の上、送信してください。

**氏名 / フリガナ / 郵便番号 / 住所 / 電話番号 (できれば携帯) / メールアドレス**

\*受付後、申込み受付完了メールをお送りいたします。

受信設定をしている場合は、上記アドレスが受信できるように設定変更してください。

\*定員になり次第、受付を締め切らせていただきます。

\*受付完了メールが届かない場合は、お手数ですが下記までお電話ください。

TEL. 090-2423-0831





# 江戸東京野菜って？

江戸時代から昭和40年代頃まで、東京都内の農地で数世代以上にわたって栽培されていた固定種(自家採種した種子からはほぼ同じ形質のものが育つもの)の野菜をいいます。それぞれの野菜にはさまざまな物語があり、味や形など個性あふれる特徴も。まさに東京の伝統野菜で、現在42種類が認定されています。



砂村一本ネギ

天正年間(1573～1592)に摂津(大坂)から、江戸の砂村(現在の江東区北砂・南砂)や品川などに持ち込まれた葱。関東では葉葱の栽培が難しく、根本を土寄せて白葱が生まれたという。



伝統大蔵ダイコン

江戸時代、豊多摩郡(現在の杉並区あたり)の源内という農民が作りだした「源内つまり大根」が源。のちに明治初期、世田谷区大蔵の石井泰治郎氏が、秋つまり大根と、代々木の源内大根の自然交雑種を改良し、選抜固定した。



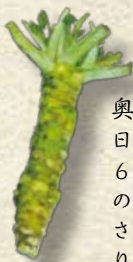
伝統小松菜

8代将軍・徳川吉宗が鷹狩りに出かけた際、小松川村で休息した。そこで食べた青菜をいたく気に入り、地名から名付けたとされている。



亀戸ダイコン

文久年間(1860～64)の頃から昭和初期まで、亀戸香取神社周辺で栽培され、明治の頃は先端の葉の形から「おかめ大根」「お多福大根」と呼ばれていたが、大正初期に産地の名をつけて「亀戸大根」と呼ばれるようになった。



奥多摩ワサビ

日本原産の伝統香辛料で、文政6年(1823)の『武蔵名勝図絵』の多摩・梅沢村の項に「山葵(わさび)この地の名産なり、多く作り手江戸神田へ出す」とある。



馬込三寸ニンジン

大田区西馬込の篤農家の品種改良により生まれた、長さ10cmほどの人参。元となる西洋種の人参が伝わったのは明治初期の頃で、それまでは「滝野川人参」に代表される長さ1mもある長人参が主流だった。

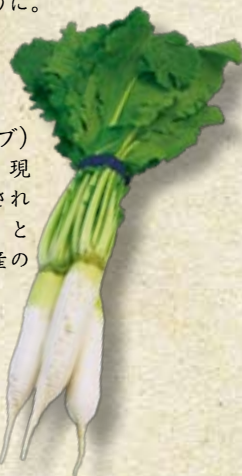


馬込半白キュウリ

瓜と「大井胡瓜」を掛け合わせて改良した下半分が白い胡瓜。明治30年頃から改良を重ね、節になる形になったのは明治37～38年頃で、「馬込半白節成(ふしなり)胡瓜」と呼ばれるように。

ノラボウ菜

明和4年(1767)に関東郡代官が、食用・油用として「關婆菜(じゃばな)」の種を、五日市村など12村に配布するよう命じた古文書が残る。のち、この菜が天明や天保期の大凶作の際に人命を救った。



品川カブ

(滝野川カブ、東京長カブ)漬け物として食べられ、現在の品川区付近で栽培されていたことから「品川蕪」といわれた。北区滝野川産のものは「滝野川蕪」。

## 新宿御苑と江戸東京野菜

新宿御苑は、江戸時代には信州・高遠藩内藤家の下屋敷のあったところ。内藤家の菜園では「内藤カボチャ」「内藤トウガラシ」が栽培され、特産物となりました。明治になると、その地に官営農事試験場「内藤新宿試験場」が設けられ、日本の農業・園芸の先駆的な役割を担いました。



内藤トウガラシ

品種は八房(やつぶさ)唐辛子。七色唐辛子(七味と呼ぶのは上方風、江戸では七色)などに調合され、広く親しまれてきた。



内藤カボチャ

内藤家の菊座南瓜(きくざがぼちや)は新宿で名をはせ、周辺の角筈村や柏木村でも栽培されるようになり、地場野菜として定着していった。



寺島ナス(蔓細千成ナス)

『新編 武蔵風土記稿』に葛飾郡の茄子について「他の産に比すれば最も早し。よりに形は小さいけれど、早生なすと呼び賞美す」とあり、寺島辺りでも盛んに栽培されていたことから名づけられた。

東京ウド

幕末に多摩郡の吉祥寺で始められたウド栽培は、多くの関係者が技術開発、改良に尽力した。その結果、北多摩一円は品質・生産量ともに日本一のウド産地に成長したという。

