

平成25年度 第3回 食育リーダー研修（感想） 江戸東京野菜

- ・初めて江戸東京野菜について知りました。種類が多いこと、歴史があることに驚きました。
- ・江戸東京野菜について詳しく具体的な話が聞けて面白かったです。
- ・食べて知るということも大切ですが、自ら食べ物に関わるという姿勢も食育の中で育てていきたいと思いました。
- ・京野菜はわかるものの、江戸東京野菜は今年の研修で初めて知りました。
- ・ぜひ学校現場でも取り入れてみたいと思いました。
- ・様々なところで江戸東京野菜が使われていることに感動しました。
- ・高井戸きゅうりをぜひ使ってみてみたいと思いました。
- ・一つの野菜から色々な町おこしなど世界が広がり、食べて人を健康にしてもらうだけでなく、人との輪、結びつきを深めてくれる力を持っている素晴らしいものだと思います。
- ・伝統野菜を大切に次世代に受け継ぎ、伝えていきたいと思いました。
- ・農地、生産者を守っていかなければならないと思いました。
- ・のらぼう菜飯などはすぐに出来そうなので標準献立に入れていたら良いと思いました。
- ・学校給食でも使用されているのはうらやましいと思いました。ただ、上手に調理できるのか不安です。
- ・種を保存するためにも、給食に使う、生徒にも親しみをもってもらえるようにすると良いと思いました。
- ・図書室にある本に出てくる江戸料理を給食で出すこともあるので、それにかからめてやってみたいと思います。
- ・学校の図書室に大竹先生監修の本があり、2年生が技術科で大根を栽培しているので、給食だよりで本を紹介したことがあります。その先生のお話ということで興味深く聞くことができました。
- ・野菜の事なら一日中話してられそうな豊富な切り口と内容、また生き生きとした語り口もとても参考になりました。
- ・今年度4年生の食育で江戸東京野菜と旬をからめた授業を行ないました。学年で試行錯誤して計画を立てましたが、先にこの研修を受けておきたかったと感じました。
- ・様々な野菜をめぐる自治体の取り組みや学校の取り組みを知れて勉強になりました。
- ・伝統野菜を伝えていくことは素晴らしい地産地消のひとつだと思います。
- ・ブログをぜひ読んでみたいと思います。
- ・教えていただいた種屋さんに相談して作ってみられるか検討したいと思います。
- ・江戸東京野菜を見かけているので今度購入し、まずはその美味しさを体験してから色々調べてみたいと思いました。
- ・野菜としてだけの販売でなく、ケーキ等の料理になって江戸東京野菜が広がったことがわかりました。
- ・江戸東京野菜が味わえるお店も紹介していただき、江戸東京野菜の第一人者と感じました。
- ・東京でも多くの野菜が生産させていることがわかって良かったです。
- ・東京という地域の多彩な特色（日本農業の縮図）をもっと児童に伝えたいと思いました。
- ・生徒たちが苦手とする野菜類を調べて手に入れ、アピールすることが大事ななと思いました。
- ・野菜にひとつひとつ物語があるのでとてもいいなと思いました。
- ・いつも使っている小松菜は品種改良されたものであったと知りませんでした。

・西荻窪の「りげんどう」に行ってみたいです。

・業者に頼むのは難しく、価格も考えなければならぬのでなかなか給食には取り入れにくいと思いました。もっと身近にするような環境づくりが必要なのではと強く感じました。

・学校関係者が進んで農家と連絡を取り、江戸東京野菜を使った給食が実現できれば良いなと思いました。

・杉並区にも栗やうどやきゅうりがあるということを知りました。ただ、数が少ないので価格が高いのではないのでしょうか。

・地域のことを知るという意味でも教える側の人間がもっと知っていかななくてはと感じました。

・東京都の伝統的な野菜について児童たちだけでなく大人の私たちも学んでいく必要があると思いました。

・おいしく野菜を食べる工夫を昔からつなげていることに気づき、次の世代にこの文化を続けていくことの大切さがよくわかりました。

・ひとつの野菜から色々な工夫をして町おこしになった事例も聞いて良かったです。

・とてもお話が上手で特に落語のあたりは引き込まれてしまいました。

・和食の世界遺産登録などから和の食文化へ興味関心も高まった中、江戸伝統野菜も大きなスポットを当てられて良いのではと思います。

・軟らかいもの、においのないもの、甘いものに品種改良が進む中、在来種、固定種を入手するのは困難になってきているが五感を使って食を楽しんだり、旬を知ったりすることも難しくなっていくと危機感を持ちました。

・練馬大根、金町カブ、品川カブなど、地名+野菜の名前ということが子どもたちにわかりやすく、おもしろいと思いました。

・スーパーではあまり見かけないので知らない人も多いと思います。どんどん宣伝していただきたいと思いました。

・子どもたちに調べ学習等をやらせる際、活用できる資料、書籍などあれば知りたいです。

・栽培のヒント（コツ）や調理方法などこれからもまだまだ知りたいと思いました。