

食育だより

〈NO1〉

平成24年5月11日
第五砂町小学校食育推進委員会

延期になった全校遠足も終わり、運動会の練習が本格的になってきました。

今年度より、各学年で実施している食育の授業の様子や、ワークシート、保護者の感想等を「食育だより」としてお知らせしていきたいと思ひます。

砂村一本ねぎの収穫 5年生

4月26日の3校時、5年生が昨年8月末に植えた「砂村一本ねぎ」を収穫しました。砂村一本ねぎは今は作られていない、砂町発祥のねぎで、本校では一昨年より復活に取り組んでいます。前年度育てたものから採った種を5年生から譲り受け、8ヶ月かけて育てました。4年生の時のクラスごとに種採り用のものを残して収穫しました。



23/8/26
5年生から種を譲り受けました。

プランターに植えました。



新聞も作りしました。



23/10/19 大きくなったので1ヶ月後畑に植え替えました。



24/3/21 太く大きく育ちました。



24/4/26 ねぎ坊主も出来て、いよいよ収穫です。



4年の時のクラスごとに収穫しました。周りの土を掘り起こしていねいに抜きました。



全部で4.7kg採れました。

収穫したねぎは持ち帰り、家庭で食べてもらいました。

「ねぎ坊主がおいしかった。」「ねぎは嫌いだけど自分が作ったのでおいしく食べられた。」「白い部分が少し固かったけれど、とても甘かった。緑の部分は柔らかかった。」「チャーハンにして食べたらおいしかった。」等の感想がありました。歯ごたえの違いも楽しめたようです。

たけのこの絵を描いたよ!

1年生

4月27日、給食では年に一度の「たけのこご飯」の献立でした。一年中出回る食べ物が多い中、生のたけのこは季節を感じる事の出来る野菜の一つです。給食室では、皮付きのたけのこを糠を入れて茹でて、あく抜きをしてたけのこご飯を作ります。その中の一本のたけのこを縦半分に切り、給食室の前に展示した後、1年生の教室に貸し出して絵や感想を描いてもらいました。



「わー、すべすべしてて気持ちいい!」



じっくり見て、触ってにおいを嗅いで絵を描きました。



「ひげが生えてておじさんみたい!」「メロンみたいな甘いにおいがした。」「固くてさわったらい気持ちだった。」「毛が生えていてフワフワしていた。」「ツルツルしていたり、ツンツンしている。」などいろいろな気づきがありました。どのクラスも紙一杯に大きなたけのこが上手に描けていました。給食時間のたけのこご飯は、「たけのこがたくさん入っている。」とおいしそうに食べていました。

