



江戸東京野菜読本

むかしやさしい

目次

江戸東京野菜で食育を！	2
江戸東京野菜とは	6
江戸東京野菜応援団にきく	8
江戸東京野菜とレシピ	
練馬大根	10
伝統大蔵大根	11
亀戸大根	12
東光寺大根	13
高倉大根	13
馬込三寸人参	14
滝野川ごぼう	15
東京うど	16
馬込半白きゅうり	17
寺島なす	18
東京長かぶ	19
金町こかぶ	20
本田うり	21
黄金のまくわうり	21
伝統小松菜	22
下山千歳白菜	23
のらぼう菜	24
しんとり菜	25
足立のつまもの(あさつき)	26
足立のつまもの(紫芽)	27
奥多摩わさび	28
砂村一本ねぎ	29
青茎三河島菜	30

※江戸東京野菜は2011年(平成23)7月15日に、商標登録され、9月に22品目が認証されました。今後、品目を増やしていく予定です。

江戸東京野菜の 関連サイト

- 「江戸東京野菜通信 大竹道茂の伝統野菜に関する情報ブログ」
<http://edoyasai.sblo.jp/>
- 「江戸東京野菜でまちおこし NPO法人 ミュゼダグリ」
<http://www.musee-d-agri.org/>
- 「学生発！食による小金井まちづくりサークル いがねこ」
<http://iganeko.com/>
- 「江戸東京野菜のまち 小金井市」
<http://www.edotokyo-yasai.jp>
- 「大竹道茂の江戸東京野菜ネット」
http://fv1.jp/home1_blog/?author=5
- 「酒井文子の江戸東京野菜レシピ」
http://fv1.jp/home1_blog/?author=6
- 「東京都立園芸高等学校」
<http://www.engel-h.metro.tokyo.jp/>

企画・発行

江戸東京野菜コンシェルジュ育成協議会

特定非営利活動法人ミュゼダグリ／江戸東京・伝統野菜研究会／いがねこ／東京むさし農業協同組合(黄金井江戸東京野菜研究会)／小金井市(経済課)

〒184-0004

東京都小金井市本町1-200-3-201

電話 & Fax 042-1403-7994

E-mail: edocon831@icm.home.ne.jp

<http://edocon831.seesaa.net/>

制作協力 (株)農文協プロダクション

写真 矢郷桃(2-12p、14-17p、19-20p、22-29p)、

神原孝行(8-9p、12p、17p、19p、20p、22p、

29p)、井上博司(13p)、東京都立園芸高等学

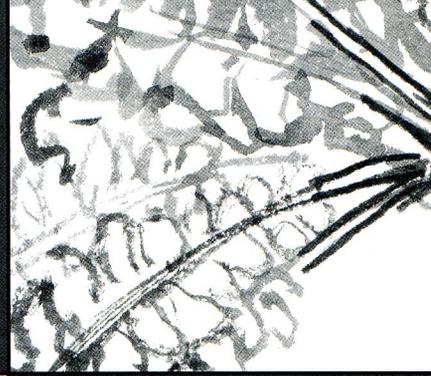
校(13p)、牧野征一郎(18p)、小金井市経済

課(18p、21p)

江戸東京野菜レシピ作成 酒井文子、下山繁雄
(23p 漬け物)

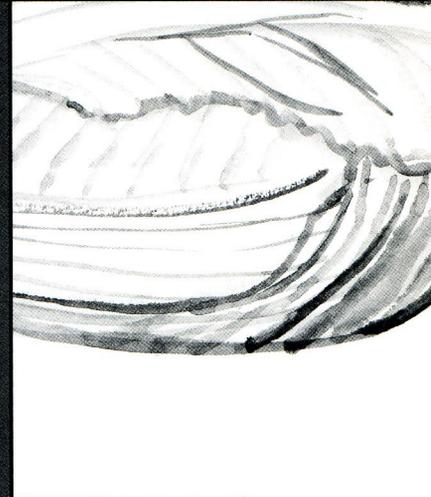


江戸東京野菜
コンシェルジュ



江戸東京野菜 コンシェルジュ

育成講座テキスト



〈目次〉

江戸東京野菜コンシェルジュとは	2
江戸東京野菜とは	3
江戸東京野菜の種類	4
江戸東京野菜の食文化	6
食材としての江戸東京野菜	8
江戸東京野菜の食育活動／食育・野菜料理コーディネーター	9
江戸東京野菜の食育活動／生産者	10
江戸東京野菜の食育活動／生産者	11
江戸東京野菜の食育活動／学生	12
食育における江戸東京野菜	13
フード・マイレージと地産地消	14

企画・発行 江戸東京野菜コンシェルジュ育成協議会

特定非営利活動法人ミュゼダグリ／江戸東京・伝統野菜研究会／
いがねこ／東京むさし農業協同組合(黄金井江戸東京野菜研究会)
／小金井市(経済課)

〒184-0004 東京都小金井市本町1-20-3-201

Tel. & Fax. 042-403-7994

E-mail: edocon831@jcom.home.ne.jp

<http://edocon831.seesaa.net/>

編集協力 (株)農文協プロダクション
写真 矢郷桃、小金井市経済課、井上博司、いがねこ
表紙イラスト 納所二郎

*本教材は「東京都新しい公共支援事業」の助成を受けて制作されています。



江戸東京野菜
コンシェルジュ