

こがねどん
小金井市「秋の黄金井フェア」期間中の特別イベント

野川流域ウォーキングと江戸東京野菜の食談義

◆ご旅行期間 : 2011年11月23日(祝) 日帰り *貸切マイクロバス利用

◆ご旅行代金 : 5,500円

◆食事 : 朝0回、昼1回、夕0回 ◆添乗員 : 同行致します。

◆募集人員 : 22名様 (先着順に受け付けます。定員になり次第締め切らせていただきます。締切日以降も空席があれば受け付けます。)

◆最少催行人員 : 15名様 ◆◆募集締切日:2011年11月11日(金)17:00◆◆

日時	行程	食事
11/23 (祝)	09:00 集合(JR中央線東小金井駅改札口)=(貸切マイクロバス)=野川公園・武蔵野公園にて「ナンバ歩き講習会と野川流域をウォーキング」(野川・はけの道)	朝: ×
	11:00 井上農園(農園主の話と江戸東京野菜の収穫・伝統大蔵大根を予定)	
	12:00 武蔵小金井にて江戸東京野菜の昼食	昼: ○
	13:00 江戸東京たてもの園内「吉野家」にて食談義開催(テーマ:江戸東京野菜)	
	14:30 食談義終了 終了後、たてもの園内にて自由散策	夕: ×
	16:00 マイクロバスにてJR中央線東小金井駅へ	
	16:30 JR中央線東小金井駅にて解散	

★「ナンバ歩き」

明治維新まで、着物を着て草履や下駄で生活していた中での動きがナンバの動きの原点であろう。着物が着崩れず、下駄や草履の鼻緒を切らない動き。この動きを分析すると、全身を連動させながら、出来るだけ身体を「捻らない」、「うねらない」、「踏ん張らない」様な使い方。こういう動きをすれば、動きが効率的になり、動きの無理や無駄が省かれていく。あえて筋力を付けなくても、いまの体力で身体を器用にすれば、ほとんどのことは解決できるであろう。

- ・ 飛脚:一日 100km~200km 走ったという(ナンバ走り)
- ・ 旅人:一日 20km が目安で 30km 以上歩いている人もいる(ナンバ歩き)
- ・ 武士:スピード、力、パワーのある動き
- ・ 農民:機械に頼らず自分の力だけの農作業

ナンバの動きが、明治維新とともに西洋の軍隊訓練式動きや洋服、機械の導入によって隠れてしまった。その隠れていた日本の伝統文化であるナンバの動きを今一度現代風にアレンジして蘇らせる試みである。身体が難しい場面、心が難しい場面、周りの環境が難しい場面に直面したとき、どのように創意工夫して切り抜けるかがナンバの面白いところである。難しい場面を切り抜けて行くためには、自分自身との対話が必要である。だから、ナンバでは自分の身体との対話、自分の心との対話、環境との対話ということを基本にし、対話能力を高めるようにしている。ナンバは様々な分野に応用でき、様々な分野で新しい試みができる可能性を持っている。

(講師:桐朋学園大学教授:矢野龍彦先生)。

★ 江戸東京野菜

江戸時代、参勤交代にともない人々は地方から地元野菜の種子を江戸に持ち込み栽培し、品種改良されて江戸野菜となった。この伝統的な野菜や明治以降の品種改良された野菜を含めて、東京で育てられた固定種の野菜を江戸東京野菜という。この貴重な江戸東京野菜が今、小金井で栽培されている。その江戸東京野菜の収穫体験をして(伝統大蔵大根の収穫物1本のお土産付)、江戸東京たてもの園内吉野家にて江戸東京野菜の食談義を開催します。

*今後の天候により収穫野菜が変更になる場合があります。

★ 昼食:江戸東京野菜のオリジナル丼をご用意します。

★ 食談義

江戸東京たてもの園内「吉野家」にて食談義を開催します
(講師:江戸東京・伝統野菜研究会代表:大竹道茂先生)。
テーマは「江戸東京野菜」



江戸東京たてもの園内「吉野家」

*当企画は、江戸東京たてもの園の協力をいただいています。

ご旅行条件(要約) お申込の際には、必ず旅行条件書(全文)をお受け取りいただき、事前にご確認の上お申し込みください。

●募集型企画旅行契約

この旅行は(株)JTB法人東京(東京都新宿区西新宿3-7-1 観光庁長官登録旅行業第1767号。以下「当社」という)が企画・実施する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約(以下「旅行契約」という)を締結することになります。また、旅行条件は、下記によるほか別途お渡しする旅行条件書(全文)、出発前にお渡しする最終日程表と称する確定書面及び当社旅行業約款募集型企画旅行契約の部によります。

●旅行のお申し込み及び契約成立時期

- (1) 所定の申込書に所定の事項を記入し、下記のお申込金を添えてお申し込みください。お申込金は、旅行代金お支払いの原差しにさせていただきます。
- (2) 電話、郵便、ファクシミリその他の通信手段でお申し込みの場合、当社が予約の承諾の旨通知した翌日から起算して3日以内に申込書の提出と申込金の支払をしていただきます。
- (3) 旅行契約は、当社が契約の締結を承諾し、旅行代金を受領したときに成立するものとします。
- (4) 旅行代金(おひとり) 5,500円

●旅行代金のお支払い

旅行代金は旅行出発日の前日からさかのぼって13日目にあたる日より前(お申し込みが間際の場合は当社が指定する期日までに)にお支払ください。また、お客様が当社提携カード会社のカード会員である場合、お客様の署名なくして旅行代金、取消料、追加諸費用などをお支払いいただくことがあります。この場合のカード利用日は、お客様からお申し出がない限り、お客様の承諾日といたします。

●取消料

旅行契約成立後、お客様の都合で契約を解除されるときは、次の金額を取消料として申し受けます。

契約解除の日	取消料(お1人様)
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって	
1. 21日目にあたる日以前の解除(日帰りの旅行にあっては11日目)	無 料
2. 20日目(日帰りの旅行にあっては10日目)にあたる日以降の解除(3~6を除く)	旅行代金の 2.0%
3. 7日目にあたる日以降の解除(4~6を除く)	旅行代金の 3.0%
4. 旅行開始日の前日の解除	旅行代金の 4.0%
5. 当日の解除(6を除く)	旅行代金の 5.0%
6. 旅行開始後の解除又は無連絡不参加	旅行代金の1.00%

*貸切船舶を利用する旅行については、上記の表によらず、コースページ内に記載する取消料に拠ります。

●旅行代金に含まれるもの

旅行日程に明示した運送機関の運賃・料金(注釈のないがざりエコノミークラス)、宿泊費、及び消費税等諸税。これらの費用は、お客様の都合により一部利用されなくても原則として払い戻しいたしません。(コースに含まれない交通費等の諸費用及び個人的費用は含みません。)

●「通信契約」を希望されるお客様との旅行条件

当社提携クレジットカード会社のカード会員(以下「会員」といいます。)より「会員の署名なくして旅行代金や取消料等の支払いを受ける」こと(以下「通信契約」といいます。)を条件にお申し込みを受けた場合、通常の旅行条件とは以下の点で異なります。(受託旅行業者により当該取扱ができない場合があります。また取扱できるカードの種類も受託旅行業者により異なります。)

- (1) 契約成立は、当社が電話又は郵便で旅行契約の締結の承諾通知を発信したとき(e-mail等電子承諾通知を利用する場合は、その通知がお客様の到達したとき)とします。また申込時には「会員番号・カード有効期限」等を通知して頂きます。
- (2) 「カード利用日」とは旅行代金等の支払い又は払戻し債務を履行すべき日をいいます。旅行代金のカード利用日は「契約成立日」とします。また取消料のカードの利用日は「契約解除依頼日」とします。(但し、契約解除依頼日が旅行代金のカード利用日以降であった場合は、当社は旅行代金から取消料を差し引いた額を解除依頼日の翌日から起算して7日以内をカード利用日として払い戻します。)
- (3) 与信等の理由により会員のお申し出のクレジットカードでのお支払いができない場合、当社は通信契約を解除し、規定の取消料と同額の違約料を申し受けます。ただし、当社が別途指定する期日までに現金による旅行代金のお支払いをいただいた場合はこの限りではありません。

●個人情報の取扱について

- (1) 当社及び販売店は、旅行申込の際に提出された申込書等に記載された個人情報について、お客様との間の連絡のために利用させていただくほか、お客様がお申し込みいただいた旅行において運送・宿泊機関等の提供するサービスの手配及びそれらのサービスの受領のために手続に必要な範囲内で利用させていただきます。
- (2) 当社は、旅行先でのお客様のお買い物等の便宜のため、当社の保有するお客様の個人情報を土産物店に提供することがあります。この場合、お客様の氏名及び搭乘される航空便名等に添える個人情報をあらかじめ電子的方法等で送付することによって提供いたします。なお、これらの個人情報の提供の停止を希望される場合は、お申込日出発前までにお申し出ください。

●旅行条件・旅行代金の基準

この旅行条件は2011年10月2日を基準としてします。又、旅行代金は2011年10月2日現在の有効な運賃・規則を基準として算出しています。

●旅行に関するお申込・お問い合わせは

(株)JTB法人東京 法人営業丸の内支店営業2課

東京都千代田区丸の内3-4-2 新日石ビル2F 〒100-0005

TEL: 03-6213-0952 FAX: 03-6213-0958

総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う営業所での取引に関する責任者です。この旅行契約に関し、担当者からの説明にご不明な点があれば、ご遠慮なく左記の取扱管理者にお尋ねください。



企画協力: 小金井市経済課

旅行企画実施: (株)JTB法人東京

観光庁長官登録旅行業第1767号
日本旅行業協会正会員
〒163-1065 東京都新宿区西新宿3-7-1



野川流域ウォーキングと江戸東京野菜の食談義 参加申込書

申込日 2011年 月 日

(個人情報の利用目的の同意) 当社は以下に記載いただく個人情報をお客様との連絡のために利用させていただくほか、お客様がお申し込みいただいた旅行においての宿泊・運送機関等の提供するサービスの受領のための手続に必要な範囲内で利用させていただきます。このほか、当社の旅行商品のご案内をお客様にお届けするために、お客様の個人情報を利用させていただくことがあります。以上に同意のうえ、旅行の参加申し込みをします。

(お申し込み方法) お申込書はメールもしくはFAXでお願いします。

お申込書をお送りいただくと同時に旅行代金のお振込を下記までお願いします。お申込書の到着と旅行代金の入金確認にて申し込みとさせていただきます。また、申込時にクレジットカード会社の「会員番号・カード有効期限」等を通知していただくことも可能です。

みずほコーポレート銀行 十二号支店 普通預金 NO.1266323 口座名: 株式会社JTB法人東京

※ 個人情報保護の観点から、FAXでお送る場合は番号の押し間違いにご注意いただき、送信後の着信確認をお願い致します。

〒100-0005 東京都千代田区丸の内3-4-2 新日石ビル2階

TEL: 03-6213-0952 FAX: 03-6213-0958

株式会社JTB法人東京 法人営業丸の内支店 担当者: 藤田・泉 メール: k_fujita305@bwt.jtb.jp

＜お申込記入欄＞

① 刀ガナ		性別	生年月日(西暦)
お名前			年 月 日
自宅住所	〒 —	電話	— —
		メール	
書類送付先住所	■上記と同様の場合は不要です。 〒 —	連絡先	日中連絡可能な電話番号をご記入ください。
		電話番号	— —

② 刀ガナ		性別	生年月日(西暦)
お名前			年 月 日
自宅住所	〒 —	電話	— —
		メール	
書類送付先住所	■上記と同様の場合は不要です。 〒 —	連絡先	日中連絡可能な電話番号をご記入ください。
		電話番号	— —