

じゃがいものハニーサラダ

**揚げたじゃがいもとハチミツの
ドレッシングがベストマッチ!**

1人分の分量 g

揚げ油

じゃがいも 60

塩 0.2

にんじん 5

きゅうり 20

ドレッシング

塩 0.4

はちみつ 2

酢 2

洋からし 0.08

サラダ油 2

1. じゃがいもはせん切りにしてよくさらし、カリッと揚げ塩をふる。
2. にんじんはせん切りにして茹でる。
3. きゅうりは小口切りにする。
4. ドレッシングを作る。
5. 1、2、3を合わせる。