

まちデザイン市民講座 2016年7月12日実施

江戸東京野菜と江戸エコ行楽重

アンケート感想

- ・和食の定義も聞けてそんなものがあるとびっくりしました。会席重もそれぞれの持ち味をいかしてくふうがあり美味しかったです。雪花菜ずし、がんもどき大根が特に気に入りました。(60歳代)
- ・江戸東京野菜のお話しが興味深かったです。(60歳代)
- ・野菜の歴史を知ることが楽しくなってきました。(はじめて聞くお話しでした。)会席も江戸の人になった気分楽しく美味しく頂きました。先生方、スタッフの方々ありがとうございました。(60歳代)
- ・武蔵小金井で時々江戸東京野菜の料理教室を開催しており参加しています。また発生ので、店も沢山あるし材料も手に入るので興味がありました。黄金の水もあるので、併せて使用しています。全部食べるのがエコで気に入っています。(50歳代)
- ・私は和食が好きなのですが、牛丼やトンカツは好きではありません。なので和食と別の定義が「江戸東京野菜」のこだわりと同じように、新しく日本に根付いた和食を『NEW和食』と命名して欲しい(40歳代)
- ・野菜と徳川将軍の深い結びつきが面白かった。今の野菜は個性がなくなっていると思う。子供の頃食べていた野菜の味がなつかしく思えます。(50歳代)
- ・江戸東京野菜の種類が増えている事は発見だった。(60歳代)
- ・あまり気にしていなかった練馬大根が5代将軍家綱に関係していたとは…。固定種の野菜といつも食している交配種の野菜の違いを改めて考え初代社会の食についてれた感じです。江戸エコ行楽重はとも興味深くいただきました。(60歳代)
- ・このゴタゴタした東京にも江戸野菜という深い歴史が有ることを知りほ思いしらさっとしました。大切にしたいです。(60歳代)
- ・初めての講座ですが江戸時代の野菜にきょう味がわき食べてみたくなりました。(60歳代)
- ・江戸野菜についてとてもおもしろく聞きました。園芸にも興味があるので、つくってみたいと思いました。料理もとても美味しく頂きました。(40歳代)
- ・江戸東京野菜についてくわしくお話いただきありがとうございました。昔はあったのに最近みない野菜、地方にはあるのに東京にはない野菜等いろいろな野菜を楽しんで食に取り入れていこうと思います。(60歳代)
- ・色々なことがわかり楽しかったです。食事の味付がしっかりついているので、うす味の感じがしませんでした。とてもおいしかったです。(60歳代)
- ・江戸東京野菜の由来に興味深く聞きました。伝統野菜の手に入る所でみつけ、味わってみたいです。(60歳代)
- ・野菜のお話をたくさん聞かせて頂き有難うございました。(60歳代)
- ・どのお料理も食材本来の味が生かされていてとてもおいしかったです。ずいきは初めて食べました。(ご一緒したテーブルの方にずいきのことを教わり勉強になりました。)(40歳代)
- ・江戸東京野菜と聞いて「昔のもの」という思いもありましたが、お話しを伺って江戸期から今へと継承されているものが、たくさんあることがわかりとても素敵なことだと改めて思いました。とても興

味深く聞くことができました。お料理も大変おいしくいただきました。ありがとうございました。(50 歳代)

- ・ 色々な江戸野菜をすることができ大変おもしろかったです。シェフの話も有意義でした。(60 歳代)
- ・ 大竹先生のお話を何回かきかせていただいています。最近スーパーでも東京野菜（江戸野菜）のコーナーがあることもあり、お話を思い出しながら見たりしています。今まで通りすぎていたことがすごい！という目で見たりする自分があります。京野菜は割合スポットが与えられているので江戸野菜応援しています。会席もおもしろかったです。切干大根のさつまあげが気に入りました。江戸の食文化のスゴサをまたかんじました。(50 歳)
- ・ なじみのある地名、ヤサイの話がとても勉強になりました。昨年は晴れの日の行事食ということで、また視点が変わり日本食をこれからも大切に子供達へ伝えていかないといけないと痛感しています。(50 歳代)
- ・ 今回お話を聞かせて頂きとっても勉強になりました。(60 歳代)
- ・ 江戸時代の東京の様子がよくわかりました。野菜好きな人にとって歴史伝統の恵みを大いに感じのちより感謝しながらいただくと思いました。ありがとうございました。(60 歳代)
- ・ 知識を与えて頂き、その上すばらしい料理たんのう致しました。(60 歳代)
- ・ 江戸東京野菜のお話しがとても面白く新鮮な感じがしました。(70 歳以上)
- ・ 初めて参加でしたが興味深く楽しませていただきました。江戸時代にすでに楽しむ為の食があったとは驚きでした。会食料理は美味しくすばらしいものでした。食文化が育ってたのですね。(60 歳代)
- ・ 大変参考になりました。小金井在住ですので地方の JA 野菜を作っています。(60 歳代)
- ・ 江戸東京野菜の歴史（いわれ）を興味深く知ることができてとてもよかった。食文化を見直し、豊かな食生活を知るきっかけとなった。今後のこの講座で勉強していきたいです。(60 歳代)
- ・ 江戸東京野菜についての歴史を知り良かったです。(40 歳代)
- ・ 亀戸大根、小松菜、寺島なすとなつかしい名前が出て来ました。東京が墨田区の京島（旧寺島）で亀戸を通り、小松川高校へ通っていました。先輩に卒業したら農家をつぎ小松菜を作るといったのを思い出しました。亀戸大根…生活クラブの web で注文し食しました。葉も全部塩づけにし、おいしくいただきました。(60 歳代)
- ・ 江戸東京野菜を含めて伝統野菜のお話、とても興味深かったです。私は群馬なのでお野菜、その食べ方を調べて再現してみたいです。お食事も酢のきかせ方、みせ方、さりげない香りなど日常の生活に活かします。(60 歳代)