

GOODHOME presents

---

# Wheat Culture

---

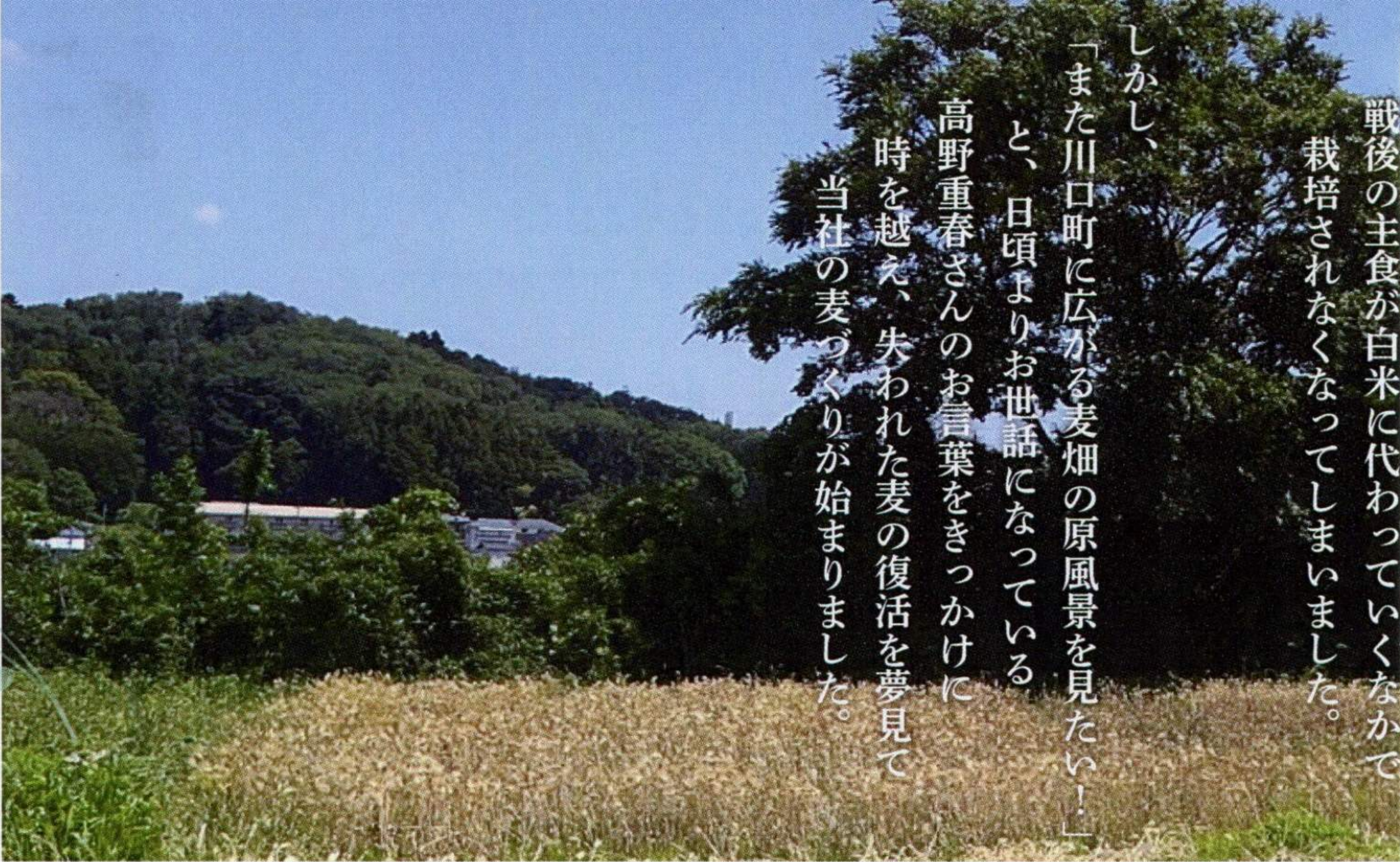
かつて、ここ八王子・川口町に麦畑が広がっていました。

その原風景を取り戻そうと

グッドホームでは麦づくりに取り組んでいます。







戦後の主食が白米に代わっていくなかで栽培されなくなってしまう。

しかし、

「また川口町に広がる麦畑の原風景を見たい！」

と、日頃よりお世話になっている

高野重春さんのお言葉をきっかけに

時を越え、失われた麦の復活を夢見て

当社の麦づくりが始まりました。

## 麦踏み芋煮会とは…

麦は、概ね10月頃に種を蒔き、6月頃収穫を行う穀物です。なかでも11月から2月までに行う「麦踏み」は、麦を鍛えることで大地への根張りを促し、踏みしだかれる麦の脇芽から新たな芽を萌芽させることによって麦の収穫量を増やす大切な作業です。

グッドホームは毎年この時期に、地域の皆さまにご協力をいただき麦踏みを行っています。その後には、前年に収穫した麦を使って作った麦味噌や麦醤油の芋煮や押し麦のおにぎりを食べながら、参加される皆さまと交流できたら…と「麦踏み芋煮会」を開催するようになりました。宗兵衛裸麦の歴史や魅力、私たちの取り組みを知っていただける機会になればうれしく思います。

## 麦畑復刻への歩み

### ① ほんの一握り残っていた種からの挑戦

2020年10月 初めての種まき @川口町畑  
2021年6月 麦収穫

初めての麦作り  
ドキドキワクワクでした!  
by 登坂

### ② 麦畑の面積を拡大！上川町でも麦づくりを開始

2021年10月 二度目の種まき @川口&上川町畑  
2022年6月 麦収穫

### 2022年2月 第1回 麦踏み芋煮会 の開催

地域の皆さまの  
協力を経て初開催！

思いつきで初めて行ないましたが、多くの方のご協力により、麦踏みイベントを開催。麦踏み後には上川の畑のすぐ裏にある里山を散策したり、前年に収穫した「宗兵衛裸麦」を使った麦ごはんのおにぎりや、麦味噌を使った芋煮であたたまっていたいただきました。





八王子の伝統穀物

# 「宗兵衛裸麦」

昭和の頃、八王子・川口町では  
麦畑が一面に広がっていました。

これは一八五〇年代、  
下川口に生まれた河井宗兵衛氏によって、  
この地域の気候に合わせた品種改良を  
行なってきた「宗兵衛裸麦」です。

一時は東京の裸麦の耕作面積のうち  
四割以上をも占めていましたが、やがて

## 3 ヤツらがついにきた…食い荒らされた麦畑



2022年10月 三度目の種まき

2023年6月 麦収穫は出来ず、ゼロに…

この年はついに！

野生獣の被害に遭い、収穫がゼロの年となりました。

食害を及ぼしているヤツらとは調査の結果、シカだと確信。

有志一同の協力のもと獣害対策に乗り出し

ヤツらとの終わりの見えない

果てしなき戦いが始まりました…



## 4 試行錯誤の獣害対策。再び麦の原風景を夢見て奮闘

2023年10月 四度目の種まき

2024年6月 無事に麦の再収穫！

2024年2月 第2回  
麦踏み芋煮会  
の再開催

農キャンの効果で  
再び麦畑が復活へ！



獣害対策の努力が報われ、2024年はなんとか無事に麦踏み芋煮会  
を再開催することができました。子どもたちも大自然のなかにあ  
る畑でてんとう虫を見つけて笑顔で観察！前回よりもさらに多く  
の方にご参加いただき、とても嬉しい時間でした。



2024年は

皆様のおかげで、

強く立派に育った宗兵衛裸麦を

無事に収穫することができました。

ありがとうございました！





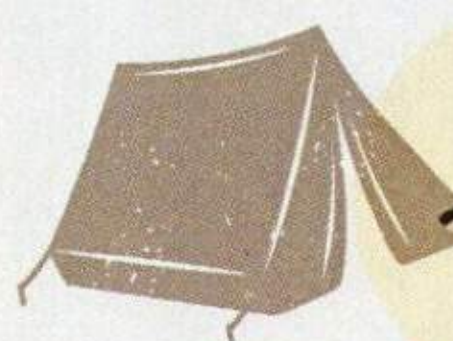
昔ながらの麦作りもつなげていく



ここでしかできない!

## 宗兵衛裸麦の製粉体験

2024年は地域の皆さまに麦踏み芋煮会にご参加いただいたおかげ様で、根を強く張り大きく育った宗兵衛裸麦を無事に収穫することができました。収穫した麦は、HACHIOJI FARMER'S KITCHEN ふあむのランチで選べる「麦ごはん」として提供したり、麦味噌や麦醤油として加工し副菜での味付け等に使用しています。



## Step Outてらだ ~だんち de チェアリング~ 出展!

2024年10月には寺田町で開催されたイベントに出展。グッドホームの農福連携や麦畑復刻への取り組み、農キャンについて紹介しました。また、地域の方からお借りした昔ながらの「製粉機」を利用して実際に収穫した麦を製粉機にかけてから、さらにふるいにかける作業を小さなお子さんをはじめ多くの方に体験していただきました。



なにがでてくるかなあ ドキドキ!!



# 麦の可能性、更なる商品開発も

「裸麦」には玄米の約3倍、白米の15倍以上もの食物繊維が含まれています。そのため便秘解消や、コレステロールを下げて血糖値を適正に保ったり、大腸内の環境を整えたりする効果も期待できます。



## 麦から派生する商品の開発

麦ごはん/麦味噌/麦醤油/麦茶/焼酎/発泡酒  
ピザ/クッキー/スイーツetc...

宗兵衛裸麦の個性を活かしつつ、このような商品を皆様にお届けできるよう、6次産業への発展も目指していきたいと思えます。

# グッドホームの取り組みから 地域の多様性への発展を…

野生獣被害は私たち農業者だけの問題ではありません。  
普段何気なく通っている道の側にも、野生獣はすぐそこにいます。



麦への獣害被害から対策の一つとして、困難を楽しみに変えた「農キャン」という取り組みは、農作物を守るだけでなく「地域の人々の命を守る」ことにも繋がると考えます。

大自然が広がるここ八王子・川口町。  
今後、都内のキャンプ地のひとつとして「畑でレジャー！」という観光ビジネスへの模索や、農業から派生する私たちの取り組みが、あらゆる多様性をもって地域の発展にも繋がれば…！

そのような想いで今後も「貢献」「共存」「共栄」をテーマにグッドホームは走り続けます。



# Recruit -採用情報-

一緒に働いてくれる仲間を募集しています。  
(正社員/パート/アルバイト)

## 募集部門

通所事業部門 / 生活支援事業部門 / 訪問居宅介護事業部門

## 仕事内容

<通所事業部門>

農業やレストラン業務など

<生活支援事業部門>

障がいをお持ちの方の共同生活の場をサポート。

見守り・相談・整容の手伝い・食事準備・

作業所への送り出し・余暇活動のサポート。

<訪問居宅介護事業部門>

一人暮らしをしている障がいを持った方の自宅へ訪問

食事づくりや掃除、洗濯などの家事をサポート。

## 勤務時間

<通所事業部門>

基本となる勤務時間8:30～17:30

<生活支援事業部門>

日勤10:00～19:00/夜勤15:00～翌11:00 (休憩4時間)

<訪問居宅介護部門>

9:00～18:00 (休憩1時間) ※訪問先により異なります。

## 利用者さん同時募集!

障がいを抱えていても仕事をしたい!という方  
ぜひ、一緒にふあむで働きませんか?

**平均工賃 月35,000円以上**

仕事内容: 農業生産 / 調理製造 / 加工食品 /  
飲食店接客 / 軽作業文化的創作活動等

## 株式会社グッドホーム

HACHIOJI FARMER'S KITCHEN ふあむ



東京都八王子市川口町3271-2



042-654-0667



goodhome2@amail.plala.or.jp,



<https://www.kcfam.com/>



HACHIOJI  
FARMER'S  
KITCHEN