

## 特設ステージ

- 野菜・お米・食育クイズ
- 食育紙芝居劇
- そば打ち実演&試食
- 小早川 陽青シェフ (シャンテクレール) によるトーク&クッキングショー
- BMXトーク&パフォーマンス

楽しさ満点の  
ステキなステージ♪

## 体験コーナー

食に関する  
体験コーナーも  
あるよ!

- かむかむチェック体験
- 足踏み脱穀体験
- 利きダシ体験・かつお節削り体験
- MY 箸づくり体験
- そば打ち体験 (10月11日のみ)



## テントブース

食育をテーマに、展示・試食・販売等が約100ブース出展!

- 東京都産農畜水産物・加工食品
- 安心、安全な食品の販売
- 食育ツール
- こどもの調理体験 など

### 東京食育推進ネットワーク

「食育は体験から! 見て、聞いて、食べて、やってみよう!」  
ゲームやクイズラリーに挑戦して、ステキな「プレゼント」をもらっちゃおう!

### とうきょう米粉ネットワーク

日本人には欠かせないお米。そのお米を粉末にした米粉は急速に脚光を浴び、可能性は無限大。そんな米粉で作られたパン、めん、スイーツ、料理の数々。ぜひ、おいしさを体感して米粉ファンになってください。

### 東京都コーナー

食育をテーマにしたパネルの展示とパンフレットの配布をします。

東京都オススメの  
美味しい食べ物も  
いっぱい!

# 楽しみながら 食を育もう!

「食」について知り、考えよう  
「食」の調達能力を身につけよう  
「食」の魅力と楽しさを感じよう

## 第4回 東京都食育フェア

2010年10/10日▶11日祝

10:00~16:30 (11日は16:00まで) ※小雨決行  
場所: 代々木公園 ケヤキ並木通り

### 会場へのアクセス

電車でお越しの場合

- JR山手線・原宿駅下車、徒歩3分
- 地下鉄千代田線・代々木公園駅下車、徒歩3分
- 地下鉄千代田線・明治神宮前駅下車、徒歩3分
- 小田急線・代々木公園駅下車、徒歩5分

※会場内には駐車場はございません。  
周辺の有料駐車場をご利用下さい。  
※飲酒運転は法律で禁止されています。



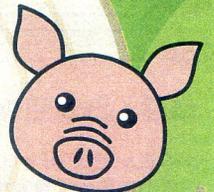
入場  
無料

## 東京ブランド豚肉

トーキー エックス

「TOKYO X」試食開催!

自然の摂理の中で生み出された  
理想的な高品質豚「TOKYO X」



## 都内産農林水産物を 使った料理コンクール

テーマ: 地産地消のおもてなし

東京都が募集した料理レシピ及び写真を  
展示しています。12月4日(土)  
秋葉原UDXで開催する最終審査で  
最優秀作品を決定します。

# 第4回 東京都食育フェア



## イベントプログラム

10月10日(日)

10月11日(祝)

特設ステージ

10:00 開会式 主催者による挨拶

10:15 食事バランスガイドを使ってみよう

**食育じゃんけん大会!!**

1日に「何を」「どれだけ」食べたらいいの?  
コマのイラストを使って、わかりやすく紹介。  
東京食育推進ネットワーク(食育向上委員会) / 東京農政事務所

11:00 TOKYO X **優先試食券配布**

アニマルウェルフェアと食育。

注)アニマルウェルフェア=動物にストレスを与えないで大切に育てるというシステム。食育の食物に感謝していただきますという感謝の気持ちと共通するところがあります。 TOKYO X Association



12:00 小早川 陽青シェフによる  
(シャンテクレール)  
トーク&フッキングショー



13:00 中野区食育キャラクター  
“うさごはん”による食育&野菜クイズ

※他のゆるキャラも登場!?  
NPO 法人わかみやクラブ / 日本女子大学食物学科栄養学研究室

14:00 食育紙芝居劇

食事の大切さをユニークでコミカルな紙芝居劇で紹介。  
明治乳業(株)

15:00 東京ガスによる味覚クイズ

東京ガス(株)

10:00 BMXトーク&パフォーマンス

BMX(自転車)で世界の頂点に輝いたプロライダー・田中光太郎とMC NOBによるパフォーマンス&TOPライダーの食(身体作り)にせまるトークショー。



11:00 フードコーディネーターと一緒に食育ゲーム

ジャパン・フードコーディネーター・スクール

12:00 そば打ち実演&かけそば試食

芝青色申告会+戸板女子短期大学

13:00 収穫した稲株を使ったお米クイズ

NPO法人 めだかのがっこう おむすび茶屋

14:00 食事バランスガイドを使ってみよう

**食育じゃんけん大会!!**

1日に「何を」「どれだけ」食べたらいいの?  
コマのイラストを使って、わかりやすく紹介。  
東京食育推進ネットワーク(食育向上委員会) / 東京農政事務所

15:00 BMXトーク&パフォーマンス

**出展・出演団体** (あいうえお順) NPO法人 藍工房 / (有)あしたば加工工場 / アットプロダクション / NPO法人 医療貢献支援プロジェクト / 栄養情報担当者(NR)協会 事務局 / (株)大嶋農場 / 香川調理製菓専門学校 / キッズキッチン協会 / NPO法人 健康フォーラムけやき21 / 国産(株)おいしい∞しあわせ研究所 / 認定NPO法人 国連WFP協会 / 米蔵 / 相模女子大学 栄養科学部 / 三多摩製麺協同組合 / 芝青色申告会 / 食育国民運動放送(株) / NPO法人 食生体学実践フォーラム / 一般社団法人 食の検定協会 / 女子栄養大学 / 女子栄養大学短期大学部 / 清話会ロハス倶楽部 / 世田谷区消費生活課区民講師「ひとえの会」食グループ / NPO法人 大豆100粒運動を支える会 / 大地を守る会 / NPO法人 地球生物会議(ALIVE) / 戸板女子短期大学 / 東京うこっけい生産組合 青梅産直センター / TOKYO X-Association / 東京ガス(株) / 東京電力(株) 渋谷支社 / 東京都 養蜂協会 / 東京都菓子工業組合 / 東京都蒲鉾水産加工業協同組合 / (社)東京都歯科医師会 / 東京都食品産業協議会 / 東京都中学校 食育研究会 / 日本女子大学 食物学科栄養学研究室 / NPO法人 日本スローライフ協会 / (社)日本農業機械工業会 / 日本捕鯨協会 / 特定非営利活動法人 日本有機農業研究会 / 服部栄養専門学校 / 華学園栄養専門学校 / パルシステム生活協同組合連合会 / 特定非営利活動法人 ハンガー・フリー・ワールド / ヒュージェ・インターナショナル(株) / ファームドゥ(株) / (株)マルタ / マルハニチログループ / NPO法人 みんなの食育 mulajin(ムラジン) 編集部 / 明治乳業(株) / NPO法人 めだかのがっこう おむすび茶屋 / (株)メルカード東京農大 / NPO法人 MOA自然農法文化事業団 / 野菜工房 / らでいっしゅぼーや(株) / NPO法人 わかみやクラブ / 東京都健康づくり応援団((社)集団給食協会 / (社)東京都栄養士会 / (特非)日本成人病予防協会 / あきる野市 / 東京都福祉保健局保健政策部健康推進課 / 東京食育推進ネットワーク(愛米家本舗(株) / (株)アタゴ / (社)栄養改善普及会 / 金の星社 / クッキングサークル SORTE / 国際食学協会 / (株)産経広告社 / JA 東京中央会 / ジャパン・フードコーディネーター・スクール / 食育倶楽部 / 食育向上委員会 / NPO法人 食育推進協会 / NPO法人 食育と食の救援隊 / 食輝塾 日本箸文化協会 / 生活協同組合コープとうきょう / 中央区消費者友の会 / (株)ティール・ビー・カンパニー / 東京家政大学 ヒューリップ / (社)東京都栄養士会 / 東京都生活協同組合連合会 / 東京聖栄大学 / 東都生活協同組合 / ナルク 新宿 / CGC グループ / 日本園芸農業協同組合連合会 / (社)日本消費生活アドバイザー・コンサルタント協会(NACS) / 東日本支部食生活研究会 / (社)日本精米工業会 / (社)農山漁村文化協会 / (株)兵左衛門 / 森永乳業(株) / 山脇学園短期大学食物科 卒業生の会 / 農林水産省 関東農政局 東京農政事務所 / とうきょう米粉ネットワーク / (株)群馬製粉 / 東京支店 / 米粉パン・米粉スイーツ WARA / サラ秋田白神 / サラパン教室 / (株)三栄コーポレーション / (株)シガリオ / 浅間ほわいと倶楽部 / 野川麵業(株) / Food Concept Shop MOMINOKI HOUSE / 米マイフーズ(株) 東京営業所

※プログラムは予告無く変更される場合があります。

**プレゼント**  
当日アンケートにご記入頂いた方  
各日先着500名様に  
エコバッグをプレゼント!