

早稲田ミヨウガがミヨウガタケになるまで

江戸東京・伝統野菜研究会



① 早稲田ミヨウガの畑、日除けがかかっている。



② 霜が降って休眠した根を掘り起こす。



② ユンボーで掘り返す



④ 休眠している根



⑤ 落ち葉を踏み込んだ上にミヨウガの根茎を植える。



⑥ 太陽の光が入らないようにカーペットで覆う。

生産者の井之口喜實夫さん



⑦ 落ち葉の発酵熱で 温かくなり芽が出る。



⑧



⑨



⑩



⑪ホテルカテンツァ光が丘の石川智総料理長