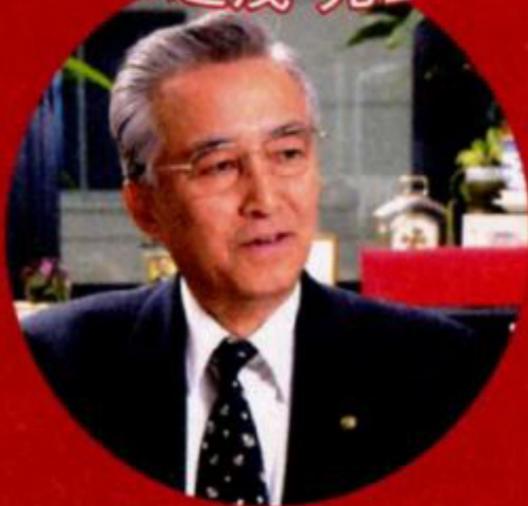


VOICE

江戸東京野菜には ひとつひとつ物語がある

大竹道茂 先生より



◆ 大竹 道茂

(江戸東京・伝統野菜研究会代表)

江戸東京野菜(物語篇)著、江戸東京野菜(図鑑篇)監修。(農文協)ブログ「大竹道茂の江戸東京野菜ネット」と「江戸東京野菜通信」で情報を発信中。

今回のプロジェクトには、江戸東京・伝統野菜研究会代表の大竹道茂さんも参加してくださっています。貴重なお話を伺うこともできましたので、ご紹介します。

交配種は、食べやすい野菜になるように色々掛け合わせてあり、食べておishまいの野菜ですが、固定種は、農家が種をとって、また蒔いて、育て、また食べることができます。そして、色んな味わいを持っているので、その味わいを引き出すような調理をしてもらえたら嬉しいです。茄子も、「加熱してみたらとろけてやわらかくなった」というようなこともあったと思いますが、野菜の「個性的」な部分を活かしてほしいと思っています。

江戸東京野菜には、ひとつひとつに物語があります。それぞれの物語を知ってもらえると、また違った感じ方ができると思いますので、それらも勉強して、すばらしいレシピに繋げてください。採れる地域や歴史について知ること、お客さんにも深い説明ができるようになると思うので、是非とも頑張ってください。期待しています！

次回の予告 NEXT

第二弾

高校生コラボ企画

駒場学園高校食物科のみなさんによる 江戸伝統野菜を使った料理を試食!



園芸高校の高校生は、「私たちは、塩とか醤油とか簡単なものでしか味付けしないから、駒場学園高校の方々のアイデアがとてもおもしろかった」「園芸科なので、調理は苦手。ただ塩で炒めておしまい、というのが多いので、タルタルソースにする、オリーブオイルを使ってサイコロ焼きに、などのアイデアをもらえてすごく嬉しい。」と話してくれました。この2校の交流が、次号「カムカム11号」で形になります。乞うご期待です!!



[世田谷区高校生食育プロジェクト]

協力校募集

「世田谷区高校生食育プロジェクト」 企画・参加協力校募集中!

「高校生食育プロジェクト」で、あなたの「食べること」への想いをカタチにしてみませんか?興味のある高校生・先生方は、ぜひ右記までご連絡下さい!!



INFORMATION

お問い合わせ

■世田谷保健所健康推進課「世田谷区高校生食育プロジェクト」担当まで

TEL 03-5432-2440

FAX 03-5432-3022

8:30-17:00
WEEKDAY

■企画に関するお問い合わせは、エデュケーション・フューチャーセンターまで

TEL 070-5559-0361

発行 ★世田谷区世田谷保健所健康推進課/企画・運営 ★NPO法人 EFC

www.educational-future-center.org/



子ども 相談

●小・中・高校生向け夜・休日の電話相談 ●●●●●●●●●●
相談は平日17時~22時/土・日・祝日9時~22時(年末年始休み)

せたがや子どもテレフォン
03-5451-1211



[世田谷区高校生食育プロジェクト]