

食育月間イベント2014

いたばし食育・健康づくり協力店フェア

食の大切さと食文化を伝えよう

板橋区の江戸東京野菜 志村みの早生大根料理を販売する健康づくり協力店

志村みの早生大根は、「江戸東京野菜」の一つです。

「JA 東京あおば」と「板橋区内の農家の方」が本格的な復活を目指して取り組んでいます。

江戸東京野菜とは

江戸時代から昭和の中ごろまで、東京で栽培され、食卓を支えていた伝統的な野菜です。食生活の変化に伴い、昭和50年代に一度は姿を消してしまいました。近年、地産地消や食文化を伝える江戸東京野菜が注目されています。



志村みの早生大根
「すず夏(か)ちゃん」

とき **6月19日(木)・20日(金)**

◆定休日・提供時間等は各店舗に直接お問合せください

梅田 (ふぐ・すっぽん・はも料理)

住所：板橋2-61-16

電話：5375-5329

献立：お昼の定食

大根とひき肉のはさみ揚げ(かにあんかけ)



かうべる (喫茶・軽食)

住所：中板橋20-9

電話：3963-5040

献立：いか大根、大根サラダ

葉の炒め物など



カフェモカ (喫茶・軽食)

住所：板橋2-64-10

電話：3964-9143

献立：ぶり大根

葉の煮びたし



キッチン亀 (レストラン)

住所：中板橋18-11

電話：3964-1192

献立：バーグ大根のオムライス



小島屋 (惣菜)

住所：坂下1-12-22

電話：3960-5026

献立：大根といろどり野菜の

ふわふわ鶏つみれ



坂井善三商店 (漬物)

住所：中板橋15-13

電話：3961-8924

献立：こうじ千枚漬



大黒家 (てんぷら)

住所：中板橋18-10

電話：3961-3037

献立：煮物など



Dining れん (ダイニング)

住所：蓮根2-19-26

電話：3967-1826

献立：特製みそだれ大根スティック

長寿庵 (そば)

住所：本町18-9

電話：3961-2421

献立：大根おろしを使う商品全て



成増飯店 (中華)

住所：成増2-12-6成増駅前ビル2階

電話：3939-3292

献立：麻婆羅ト(マホーラーホー)



ままや (食事・酒処)

住所：板橋2-62-8-101

電話：5943-3050

献立：大根きんぴら、

べっ甲漬、大根マリネなど



満月 (そば・うどん)

住所：小豆沢1-1-19

電話：3965-6451

献立：大根そば、おろし飯



さんいち (レストラン)

住所：栄町36-1グリーンホール地下1階

電話：3579-8531

献立：チキンと大根のトマト煮

「健康づくり協力店」では、区民の健康づくりや生活習慣病予防のため、自分にあった食事を選択できるよう、栄養成分を表示し、正しい栄養情報を提供しています。



(問合) 健康生きがい部(保健所) 健康推進課
栄養推進担当 電話 3579-2308

食育月間イベント2014 *



いたばし食育・健康づくり協力店フェア

食の大切さと食文化を伝えよう



とき 6月19日(木) 13時~16時(講演会のみ開催)・20日(金) 9時30分~15時

ところ 板橋区立グリーンホール(栄町36-1) 2階ホール ※入場無料!

申込制

ゆかいな食べものコンサート(食育劇)

申込制

オープニング 食育講演会

6月20日(金) 10時~11時

申込順
150名



「いたばし食育レンジャー」

「ふしぎな鍋」

「みんなで歯みがきシュ☆シュ☆シュ」

「みんなで朝ごはん」

6月19日(木) 14時~15時30分

申込順
100名

タニタの管理栄養士からのメッセージ

健康に役立つ!

外食・中食の上手な活用法

講師:株式会社タニタヘルスリンク 管理栄養士



申込制

和食のうまみ、だしの秘密

6月20日(金) 12時45分~13時45分

和食の味わいで重要なのが「だし」。
80年の歴史を持つ、健康づくり協力店
「うつぼや」による講座です。

申込順
30名

健康づくり協力店による販売

6月20日(金) 11時~15時

※売切れ次第終了!

- ◆うつぼや(削り節) ◆おかずや(弁当・惣菜)
- ◆上板橋とれたて村(野菜・乾物類他)
- ◆三興のパン(パン) ◆双月庵(和菓子)
- ◆ままや(弁当・惣菜)
- ◆マルフクベーカリー(パン)



板橋区の江戸東京野菜 志村みの早生大根メニューの販売!

健康づくり協力店13店が志村みの早生大根メニューを自店で販売します。
※詳しくは店舗一覧をご覧ください。



遊び・体験コーナー

6月20日(金) 11時~15時

太巻・卵焼きづくり模擬体験、かつお削り体験、食育クイズ
食べ物折り紙つりゲーム、豆つかみゲーム、野菜ラケットゲーム、
量ってみよう野菜の重さ、オリジナル手形づくり
※スタンプラリーで野菜の種などプレゼント!(無くなり次第終了)
保育園・学校給食の実物展示、レシピ、栄養・食品衛生相談、
栄養サロン、食の絵本展示など ★楽しい催しものがいっぱい!

※申込は、6月2日(月)朝9時から受け付けます。

板橋区

<問合せ>健康生きがい部(保健所)健康推進課
栄養推進担当 電話 3579-2308

<協力>食育推進ネットワーク、板橋フリー栄養士会
食育推進ボランティア、板橋区食品衛生協会
JA 東京あおば、株式会社トーホク