

# 高尾山自然研究路コースマップ



- ① 【高尾山ケーブルカー】日本一の急勾配31度18分を登ります。
- ② 【リフト】二人乗り観光リフトは、12分間の「空中散歩」を楽しむことができます。
- ③ 【高尾山展望台】夏は飲み放題・食べ放題の「高尾山ピアマウント」、春・秋・冬はレストラン「キッチンむささび」を営業しています。
- ④ 【高尾山さる園・野草園】ユニークなさるが勢揃いのさる園。野草園では四季折々の山野草を楽しむことができます。

<p><b>1号路</b></p> <p>【表参道コース】3.8km ♥上り:100分♥下り:80分 タコ杉や杉並木、「高尾山の自然」をテーマにした山頂までのコースです。</p> <p>健脚度 ★★</p>	<p><b>2号路</b></p> <p>【露台ループコース】0.9km ♥一周:40分 さる園・野草園のまわりを中心に、「高尾の植物」がテーマのコースです。</p> <p>健脚度 ★</p>	<p><b>3号路</b></p> <p>【カツラ林コース】2.4km ♥上り:60分♥下り:50分 「高尾の森」がテーマ。美しいカツラ林が見られる静かなコースです。</p> <p>健脚度 ★★</p>	<p><b>4号路</b></p> <p>【吊り橋コース】1.5km ♥上り:50分♥下り:40分 「森と動物」がテーマ。季節ごとに鳥のさえずりが聞こえます。</p> <p>健脚度 ★★</p>
<p><b>5号路</b></p> <p>【山頂ループコース】0.9km ♥一周:30分 ゆっくり歩きながらテーマの「人と自然」について考えてみましょう。</p> <p>健脚度 ★</p>	<p><b>6号路</b></p> <p>【びわ滝コース】3.3km ♥上り:100分♥下り:80分 「森と水」がテーマ。びわ滝では、真冬でも水行者の姿を見れるときもあります。</p> <p>健脚度 ★★★</p>	<p><b>稲荷山コース</b></p> <p>【尾根コース】3.1km ♥上り:100分♥下り:80分 「四季折々」がテーマ。秋にはこの山全体にもみじが紅葉して美しい。</p> <p>健脚度 ★★★★★</p>	<p><b>高尾山～陣馬山コース</b></p> <p>【高尾山／陣馬山コース】15.3km ♥約5時間20分 山頂から一丁平、城山・景信山を経由して陣馬高原下へ至るロングコースです。</p> <p>健脚度 ★★★★★</p>