

あっぱれ野菜! STUDY & CAFÉ 《野菜ソムリエの野菜塾編》

vol.05

今回の野菜は
小金井産

東京野菜の魅力 新発見!

旬の地場野菜をもっと知って、 おいしく楽しく食べよう!



のらぼう菜

[テーマ野菜] 江戸東京野菜=のらぼう菜

地場野菜=小松菜、プチヴェール、ふきのとう など

*気候や諸般の事情で野菜が変更になることもあります。

講師=上原恭子さん(野菜ソムリエ)

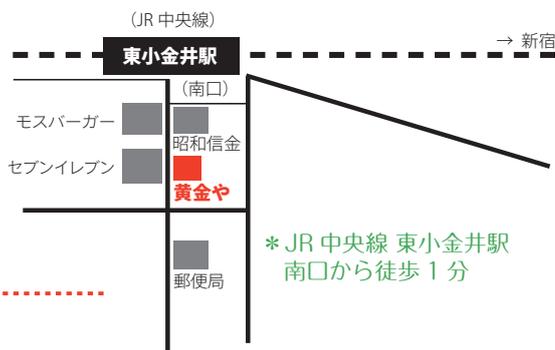
前半は講師の調理デモンストレーションで、テーマ野菜の特徴や調理法などを教わります。今回は、和食の基本の「キ」をキーワードに、作っておくと便利な合わせ調味料と野菜料理のコツもご紹介。後半は野菜料理とお茶をいただきながらのランチタイムです。

日時= 3/18 (日) 11:00 ~ 13:00

会場=小金井タウンショップ 黄金や
2階「黄金やキッチン」

小金井市東町 4-42-21

◎当日の連絡先 090-2423-0831



定員= 18名 (先着順)

参加費= 2,000円 (ミュゼダグリ会員は 1,800円)

◎お申し込み後、下記口座にお振り込みください。恐縮ですが、振込手数料はご負担願います。

東京三菱UFJ銀行・小金井支店 普通1180311 特定非営利活動法人ミュゼダグリ

お問い合わせ & お申し込み先

TEL. 090-2423-0831 FAX. 042-387-2820 メール. museedagri@hotmail.com

主催 | NPO法人ミュゼダグリ | <http://www.musee-d-agri.org/> | 後援 | 小金井市経済課