

# 高尾山健康登山の証

手帳・・・700円      スタンプ・・・100円

押印所・・・御護摩受付所(8:30～16:00)

## 健康登山とは？

- ・『皆様の健康の励みになれば！』という思いから平成11年にスタート。
- ・高尾山の御本尊「飯縄大権現様」のご縁日、毎月21日に因んで、1冊21回、高尾山に来る度にスタンプを押します。

## 詳細内容

- ・手帳に期限はありませんので、ご自分のペースで行なって下さい。
- ・登山方法は問わず、ケーブルカーで登って来ても、下から登って来てもスタンプを押します。ただし、1日1回しかスタンプは押せません。
- ・高尾山に来たが押印所を通らなかった・閉まっていた・手帳を忘れた等ありましたら、手帳の押すべきページに日付をご記入ください。次回まとめて押します。\*証明・証拠はいりません。自己申告で結構です。

## 満行について

- ・1冊21回すべてのスタンプを押し終えたことを<sup>まんぎょう</sup>満行といわれます。
- ・満行数を記入した木札をお渡しします。
- ・回数ごとに木札で作られた名札を境内に提示できます。
- ・**満行券**をお渡しします。

## 満行券について

- ・満行券は記念品にかえることができます。\*有効期限なし
- ・2冊目までの満行は、満行券にて『お祝い膳』の精進料理が食べられます。
- \*有効期限は4ヶ月で、予約なしで食べられます。
- ・満行券が不要の方には、次回の手帳を無料でお渡しすることもできます。

## 注意事項

- ・スタンプはご購入時が第1度となり、購入前の登山日は押せません。
- ・以前、手帳にお名前をお書きしていましたが、現在は一切お書きしておりませんので、ご理解ください。
- ・初回満行された方は、満行された月の翌月4週目までには、職員が名前の木札を受付所の外に掲示します。ただし、2回目以降満行された方は、ご自身で木札をお移してください。

