

秋の江戸東京野菜

江戸東京野菜

黄金丼

こがねどん

11月22日(土)

12月7日(日)

2014フェア



楽しいスタンプラリーも開催!

小金井の名店

29店

満腹食べ歩き!

農家と飲食店



小金井ならではのコラボ

農家と飲食店が協力した
オリジナルのどんぶりメニュー登場!!

問い合わせ先

小金井市経済課 TEL.042-387-9831

ホームページ

江戸東京野菜のまち「小金井」
<http://www.edotokyo-yasai.jp>

黄金丼

検索

主催

小金井市 江戸東京野菜でまちおこし連絡会

協力

小金井市商工会、小金井市科飲組合、小金井市社交飲食業組合、
東京むさし農業協同組合、小金井直売会、小金井市観光協会、
江戸東京たてもの園、東京農工大学科学博物館、
小金井市立はけの森美術館、小金井市立文化財センター、
NPO法人ミュゼダグリ、いがねこ(小金井市内の学生有志)、
東京都小金井食品衛生協会

*江戸東京野菜の入荷状況により、ご提供できない又は料理内容が変更となる場合があります。ご了承下さい。

武蔵小金井駅、東小金井駅、新小金井駅周辺をはじめ市内全域で開催中!



秋の江戸東京野菜

小金井市内で江戸東京野菜を生産している農家は10軒ほど。
「黄金井フェア」で使用されている5種類をご紹介します！



しんとり菜

唐菜（ちりめん白菜）の若どり野菜。芯の部分を摘み取り吸い物などに使ったため、この名に。繊細で美しい黄緑色で、サラダ菜としても食べられます。



伝統大蔵大根

根の長さは50cm。煮物に最適で人気でしたが、現在の核家族には大きすぎ、次第に青首大根に取って代わられました。今も世田谷区で生産中です。



金町こかぶ

明治末に早どり用に改良され、現在の葛飾区金町近辺で栽培されていた品種。根はもちろん、葉にもビタミン類・アミノ酸が多く、漬物や煮物に最適。



亀戸大根

江戸後期から亀戸で生産。根が30cmほどで葉が丸く、「おかめ大根」などと呼ばれたことも。生食は辛みがあり、丸ごとぬか漬けなどにしていました。



伝統小松菜

八代將軍吉宗が鷹狩りで小松川村を訪れ、昼食に出た青菜に名がないと知り「小松菜」と命名したそう。軸がしゃきっとして葉色も淡い、繊細な食感です。

江戸から東京に至る歴史の中で、江戸・東京市中や近郊で栽培され市民の食生活を支えていた固定種の野菜を江戸東京野菜といいます。小金井市では、平成18年から江戸東京野菜を使った農商連携によるまちおこしを進めています。

●価格はすべて税込表示となっています。

1 えびす菜館

豚肉と伝統小松菜ときのこのあなか井 ¥700



豚肉細切りと伝統小松菜にヘルシーでうまみのあるきのこを加えたあなか井です。

※一日限定10食



貫井北町3-31-1 ☎ 11:00~21:00
042-324-1070 水曜

2 Café Mother's Kitchen

伝統大蔵大根のペジマーボー井 ¥1,000



伝統大蔵大根の食感と味わいを楽しんで頂く程良い辛さのマーボー井です。小鉢、コーヒー付。

※昼のみ提供



貫井南町5-16-23 ☎ 11:00~17:00 ※予約不可
042-383-2898 日曜

3 揚げ処 まさ竜

小金井野菜膳 ¥1,100



金町こかぶの押し寿司、伝統大蔵大根の風呂吹き大根、伝統小松菜のクリームコロッケなどをお膳スタイルで。

※一日限定8食、昼のみ提供



本町5-36-15 ☎ 11:30~14:00 18:00~22:00 ※なるべく
042-316-5729 水曜 ご予約ください

4 Cafe 5884

ロコモコ風「こがね井」 ¥800



有機玄米ごはんにはベジバーグ、江戸東京野菜がゴロゴロ入った和風ロコモコ。味噌汁付き。

※一日限定15食



桜町1-11-21 ☎ 11:00~18:00
042-387-1004 不定休

5 居酒屋ねばや

鶏つくね井 ¥900



鶏つくねの中に江戸東京野菜を入れ、特製デミグラスソースと目玉焼きでボリューム満点。



本町3-4-3 ☎ 17:00~24:00
042-316-3394 無休

6 鳥しん

江戸東京野菜牛すじコラボ井 ¥600



じっくり味噌で煮込んだ牛すじに伝統大蔵大根と人参を加え、伝統小松菜を散らします。



本町5-18-15 ☎ 17:00~25:30
042-385-8839 不定休

7 真澄

小金井「晩秋の重」 ¥1,000



小金井の深まりゆく秋の情景を江戸東京野菜と地野菜等を使って表現しました。



本町5-18-5 ☎ 11:30~13:30 17:00~23:00
042-381-2770 日曜(人数によりご予約のみ承ります)

8 ハンバーグレストラン葦

葦カツ煮風メンチ井 ¥950



和牛100%のジューシーなメンチカツと江戸東京野菜をトロトロ玉子でカツ井風に仕上げました。

※昼のみ提供



本町5-19-1清水ビル2F ☎ 11:00~22:00
042-384-0038 無休

9 そば処 つちや

焼肉井 ¥1,000



国産牛肉100%と江戸東京野菜とのコラボした井。新そばとのセットメニューもあります。



本町5-12-14 ☎ 11:00~20:00(15:30~17:30休み時間)
042-381-3547 水曜

10 ピリカ カフェ

伝統大蔵大根の味噌田楽井 ¥900



伝統大蔵大根の味噌田楽とネギ塩チキンをのせたどんぶり。サラダ・スープ付き。



本町5-12-14森ビル2F ☎ 月火金10:30~21:00、木土日祝10:30~19:00
042-401-2871 水曜・曜2木曜

11 入船

さんま蒲焼井 ¥750



さんまは、うなぎの蒲焼風に、仕上げています。江戸東京野菜は、和風ビュッフェ。

※昼のみ提供



本町5-12-15 ☎ 11:30~13:30、17:00~23:00
042-381-3942 水曜・日祝

12 自然派ダイニング Bare GREEN

江戸東京野菜の和風あなか井オムライス ¥790



江戸東京野菜を主役にして、「秋」を感じられる特製混ぜご飯のオムライスです。

※無くなり次第終了。



本町5-12-15 ☎ 11:30~15:30(L O 15:00)、17:30~23:00(L O 22:00)
042-403-2176 日曜

13 ヴァン・ド・リュ

江戸東京野菜のフレンチ丼 ¥1,000



江戸東京野菜だけが入った、パジル風味のフレンチ丼。自家製ケーキとコーヒー付きです。

※一日限定20食



本町2-6-10 12:00~14:00、18:00~22:00
042-383-4908 火曜

14 コガネキッチン WAI

江戸東京カレー ¥900



ビーフカレーをベースに江戸東京野菜を加え、小金井有機野菜サラダも付いた一品。

※一日限定10食



本町6-5-3シャトー小金井1F 17:00~24:00
042-301-8160 不定休

15 コミュニティカフェ 湧

グリーンカレー ¥650



湧の人気メニュー、グリーンカレーに伝統大蔵大根と伝統小松菜を加えた彩りよい一品。

※一日限定25食



本町6-5-3シャトー小金井1F 火木 12:00~14:00
042-386-5359 月曜・水曜・金曜~日曜

16 ITALIAN BAR diario イタリアンパルティアーリオ

江戸東京野菜と鱈のラスミパウダーの Pasta ¥1,100



江戸東京野菜の素材を活かし、香り、旨味がある鱈のラスミパウダーで仕上げた一品!!

※一日限定6食



本町1-16-8 月~金 18:00~26:00、土日祝 17:00~25:00
042-387-8100 不定休

17 チェリオ

江戸東京野菜のグラタン ¥750



江戸東京野菜の風味、食感を自家製ホワイトソース仕様のグラタンで味わって下さい。



本町1-20-3 18:00~25:00 ※料理販売価格の他にチャージ料
042-301-3555 火曜 (500円・税別) がかります。

18 手料理れいこ

和風カレー丼 ¥650



江戸東京野菜の入った和風のお味カレー丼です。

※一日限定15食



本町1-15-10 11:30~14:00、18:00~24:00
042-383-9458 日曜・祝日

19 カフェ自然館

かき揚げ山海サラダ丼 ¥680



江戸東京野菜とエビ、ホタテのかき揚げ丼。日替わりの小鉢と汁付き。

※一日限定25食、月~金の平日のみ



本町1-15-18 11:00~17:00
042-387-7076 日曜

20 くりやぶね

江戸の吹き寄せどんぶり ¥900



江戸東京野菜を使った菜飯と素揚げ、自家製三升漬のピリ辛焼鳥の丼です。味噌汁、香の物付。

※無くなり次第終了



本町1-12-6 11:00~17:00
042-388-3027 土曜・日曜・祝日

21 たつみや

体あたたま親子丼 ¥750



江戸東京野菜を使ったホットする親子丼です。



前原町4-18-24 18:00~22:30
042-383-1769 月曜(祝日の場合は翌火曜)

22 割烹たけ バンブー

牛しゃぶ沢煮丼 ¥1,620



牛の旨味を加えた煮汁で、江戸東京野菜を「沢煮」にし、まろやかな卵でとろりと仕上げました!!



前原町5-6-16 17:00~24:00 ※要予約
042-381-9213 火曜

23 サクラキッチン

江戸東京野菜の漬物茶漬 ¥650



美味しい庄内米に江戸東京野菜等の自家製漬物をのせた丼に京都の番茶をかけてどうぞ。

※水曜~日曜夜のみ提供
※月曜は通常ランチと惣菜販売のみ



梶野町4-17-7たからビル1F 11:30~14:00(LO)、水土日17:30~21:00(LO)
042-316-3336 木金17:30~22:00(LO) 火曜、祝日、その他不定休

24 キッチンブラウン

ビーフシチュー 重箱入り(シャキシャキ伝統大蔵大根サラダ付) ¥950



自慢のこだわり、とろとろに煮込んだビーフシチューの中に金町こかぶ等の江戸東京野菜、人参などの具だくさん。



梶野町5-6-11 11:45~14:30、18:00~21:30
042-384-0446 木曜、第三水曜

25 ルパン コティディアン (東小金井店)

チキンボトフ ¥990



素材の味を生かした、優しい味わいのトマトスープにたっぷりの江戸東京野菜を入れました。

※夜のみ提供



梶野町5-1-1 nonowa東小金井 7:30~22:00 ※11:00~15:00の
042-316-7041 不定休 ランチタイムは予約不可

26 黄金や

江戸東京野菜と小エビのかき揚げうどん ¥800



江戸東京野菜たっぷりの大かき揚げ。もちもちの温かいうどんとどうぞ。

※昼のみ提供



東町4-42-21 11:30~18:00
042-316-1833 日曜

27 ひがこ DINING 彩り

プリとアボガドの塩黄金丼 ¥850



脂ののったプリとアボガドと江戸東京野菜を塩とゴマ油で和えた丼です。



東町4-38-17水沢ビル1F 18:00~25:00
042-381-3166 不定休

28 新小金井 亀屋

秋の菜葉シリーズ ¥160~



甘く炊いた江戸東京野菜を和菓子に仕立てました。ちょっと変わった風味や食感が楽しめます。



東町4-8-15 10:00~20:00
042-381-3074 不定休

29 北海道料理 コタン

タラバガニ黄金丼 ¥1,480



活タラバと若数の子、八方だしにおとした江戸東京野菜の丼。いかキムチ、汁物、香の物付き。

※一日限定10食、昼のみ提供



東町5-3-4 11:30~22:00 ※ランチ11:30~14:00
042-384-3116 月曜

江戸東京野菜を買い取る店

黄金丼フェア期間中は下記の店舗にて購入できます。

JA 東京むさし小金井ファーマーズ・マーケット
(農産物直売所)

本町1-13-6 9:00~16:00
042-385-3281 日曜・祝日

小金井タウンショップ黄金や

東町4-42-21 10:00~20:00
042-316-1833 日曜



秋の黄金井フェア 参加店マップ

小金井産の江戸東京野菜を味わう

江戸東京野菜

お店の目印



えきばモデルコース [小金井市のオススメコース]

- JR東小金井駅コース
小金井桜と憩いの公園散策
- JR武蔵小金井コース
湧水とはけの道 小金井を歩く

※マップはイメージです

黄金井スタンプラリー

先着120人に素敵な景品が！

期間中、パンフレットに掲載されたお店で黄金井を食べ、アンケートに答えると、スタンプが1つもらえます。スタンプを4つ集めると「こきんちゃんがまぐち」または「こきんちゃんクリアホルダー(2種セット)」または「こきんちゃんモバイルアクセサリー」を先着100名までに、8つ集めると「こきんちゃんぬいぐるみ」を先着20名様に交換していただけます。

※1枚の台紙に同一店舗のスタンプが2つ以上入っている場合、無効となります。
※4つ以上のスタンプを集める際は、台紙を2枚以上お使いください。



こきんちゃんぬいぐるみ

01

02

03

04

景品交換場所：黄金井（こがね）の里
(小金井市本町6-5-3シャトー・小金井1F)
景品交換時間：10:00～17:00(土曜・日曜・祝日は休み)
問い合わせ先：042-316-1762



こきんちゃん
クリアホルダー



こきんちゃん
モバイルアクセサリー

黄金井フェア インフォメーションセンター



小金井タウンSHOP 黄金や(こがねや)

参加店の情報、
小金井のお散歩お勧め
情報などをご用意
どうぞお立ち寄りください。

江戸東京野菜
取り扱っております。

小金井市商工会運営

小金井市本町4-42-21 TEL/FAX.042-316-1833

営業時間 10:00～20:00 定休日：日曜

東小金井駅 南口駅前(昭和信用金庫東小金井支店駐車場内)

<http://www.kogane-ya.com/>

黄金や

Koganei Town Shop KOGANEYA