



朝ごはん しっかり!

野菜 たっぷり!

江東区 食育推進計画

- “食”に対する感謝の気持ちの醸成
- “食”に基づく健康習慣・実践力の向上
- “食”に関する知識・選択力の向上

基本理念

みんなが楽しく食べて 元気な心と体をつくりま

感謝して食べよう!

食物の生産などにかかわる人々や料理を作ってくれる人に感謝する

「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする

季節の食材や伝統・郷土料理を知る

はしの使い方など食文化への理解を深める

お年寄りとのふれあいをおして昔の料理や食べ物を大切にする気持ちを育む

バランスよく食べよう!

食事の前に手をあらう

よくかんで食べる

朝ごはんを毎日食べる

給食のときみんなで協力する

献立や調理に関心をもつ

楽しく食べる

栄養のバランスや主食とおかずの量を考えて食べる

選んで食べよう!

食の安全や健康について知る

すすんでお手伝いをする

全世代
高齢期
高校生～成人
小学生・中学生
乳幼児

ライフステージに沿った事業計画

継続的な食育の推進

事業推進の基盤



