

コミュニティ **浦和** 9月開講!
 キャンパス

好評 **ウクレレ** アロハ 楽器ない方、お貸しします
 講座 全6回



CCU

会場:すべて **浦和区岸町公民館**

シニア元気講座
 ~シニアライフを考えよう。
 全2回



親子で遊ぼう!

空気砲で遊ぼう 11/3
 ヒップホップダンス 12/5
 絵の具で遊ぼう 2022 1/16



新 **おとなの浦和塾** 企画

第1回:地誌学① **さいたま市**の自然と地球史

第2回:地誌学② **荒川西遷と利根川東遷**

第3回:地誌学③ **地名からわかること**

第4回:地誌学④ **浦和の駅物語**

第5回:さいたまの偉人 **お札になった渋沢栄一**



スマホ講座

- 第1回...IDとパスワード
- 第2回...キャッシュレスに挑戦
- 第3回...カメラ・画像・イラストアプリとフォトブック
- 第4回...メルカリなどフリマアプリを使う
- 第5回...ヘルスアプリ(体重・血圧・心拍記録と歩数計)
- 第6回...自治体ホームページへのアクセスのコツ

医療関係HPへのアクセスのコツ
 ツイッター等SNSを使う

科学遊び

- 第1回:空気と水①
- 第2回:空気と水②
- 第3回:足なんぼん
- 第4回:吹き矢の科学
- 第5回:タネの標本を作ろう

大人の科学

今年のテーマは「**生物とウイルス**」
 そして「**感染症**」です。

- 第1回...「生物とウイルス①」 9/26
- 第2回...「生物とウイルス②」 11/7
- 第3回...「生物とウイルス③」 12/5
- 第4回...「生物とウイルス④」 1/9



おとなの 浦和塾

OTONA NO URAWA JUKU

受講料 各500円

定員:各25名
時間:10:00 -12:00
応募期間:8/1~10/8
場所:岸町公民館3F視聴覚室

10/21
[木]

浦和の台地の成り立ち
(地球誕生から現代まで)

講師:松丸国照

埼玉大学文理学部卒業後、東北大学理工学部大学院博士課程へ。埼玉大学名誉教授 理学博士

10/28
[木]

荒川西遷と利根川東遷
(利根川と荒川各流路の
人為による変遷の目的)

講師:藤原梯子

浦和第一女子高校卒業 清泉女子大学卒業 講談社学術局文芸局に勤務後、「藤原企画」として独立。その後「NPO水のフォルム」を設立し現在理事長

11/4
[木]

地名からわかること
(地名から歴史、景観が見え、
人々の価値観が見える)

講師:青木義脩

1943年栃木県生まれ。明治大学で考古学を専攻。旧浦和市教育委員会で文化財保護行政を担当、浦和市史編纂にも携わり、数数の発掘調査を行い、見沼通船堀復元を手掛けた。現在、さいたま市史編さん審議会委員

11/11
[木]

浦和の駅物語
「浦和」の名が付く
8つの駅

(旧浦和市内の駅の誕生秘話)

講師:吉川 豊(浦和ガイド会)

1941年中国吉林省(旧満州国)生まれ。浦和の常盤中学校OB。日本大学卒業。鉄道マニア。浦和ガイド会幹事

11/25
[木]

お札になった
渋沢栄一

(パリ博で学んだ論語の資本主義)

講師:長島猛人

1951年生まれ。埼玉県立浦和高校卒業。早稲田大学大学院東洋哲学科博士課程修了。浦和高校教諭、浦和第一女子高校教諭を経て現在千代田論語の会主宰



スマホのイロハを1から確認、疑問と悩みを解決!

スマホ パワーアップ 講座

定員：各15名

場所：岸町公民館パソコン室

時間：10:00 - 12:00

スマートフォン(以下:スマホ)と、その関連サービスを利用する場面増えています。こうしたことにリアルタイムに対応するスマホに慣れ、使いこなすためのノウハウを講座です。

大手キャリア各社主催による講座と異なりiOS、Android両対応です。
※らくらくホン、かんたんスマホを所有の方でもかまいませんがdocomo、AU扱いの富士通らくらくホンでは扱えないアプリが多数あります。ご了承ください。



講師：岸町公民館スマホ研究会

9/25(±)

第1回:

ID等の登録確認作業とメール・電話以外の使い方について

10/2(±)

第2回:

キャッシュレス・アプリ、アマゾン、楽天等通販アプリを使う

10/16(±)

第3回:

写真撮影・画像・イラストアプリとフォトブック

10/23(±)

第4回:

メルカリなどフリマアプリを使ってみる

10/30(±)

第5回:

ヘルス関係アプリ(体重と血圧・心拍記録と歩数計、主治医との連携)

11/6(±)

第6回:

浦和区をはじめとする自治体HP、医療関係HPへのアクセスのコツ、ツイッター等SNSを使ってみる



6回連続講座です。受講料¥3,000円

応募期間:8/1~9/10



大人のウクレレ・レッスン
楽器がなくても大丈夫

ウクレレ講座

講師：岸町公民館ウクレレ部

定員：17名

場所：岸町公民館B1特別講座室

時間10:00~12:00

受講料：¥3,500

(税込・テキスト代込み)



ウクレレ演奏は、ウクレレの音色によるリラクソス、楽器を弾くことによる集中力(学習力)アップ、指先(手・腕・からだ)を使うことによる運動効果、脳活性化などが期待できます。参加者同士の交流も楽しみ。初めての人、再チャレンジしたい方、気軽に参加してください。

11/13(±) 11/20(±) 12/04(±) 12/11(±) 12/18(±) 12/25(±)

- 1.持ち方・構え方などでほどき・音出し・指使いのイロハ
- 2.フレットとTAB譜の確認、和音を鳴らして伴奏をしてみる
- 3.曲を演奏-1：複数のコードを押さえる
- 4.曲を演奏-2：さまざまな曲を演奏する・メロディーを弾く
- 5.曲を演奏-3：さまざまな曲を演奏する・合奏する・立って演奏する
- 6.曲を演奏-4：右手のストロークに変化をつける



6回連続講座です。

応募期間:8/1~10/22





チャレンジ! 科学遊び

実験・科学工作 なんでもやってみよう!!

5回連続講座です。

定員:20名(小学生)
受講料:1,500円(全5回分)
会場:岸町公民館 会議室1&2
時間:10:00 -12:00
応募期間:8/1~8/31



9/5日

空気と水①

スポイトから水はおちない。ふしぎだねえ
身近な生活にも科学の力はあるよ 講師:荒井百合

9/19日

空気と水②

①の原理を使った、楽しい実験、工作 講師:荒井百合

10/31日

足なんぼん

足のかずから、生き物について考えます 講師:荒井百合

11/21日

吹き矢の科学

力について学びます。ボール投げが上手に! 講師:荒井百合

12/19日

タネの標本をつくろう

タネの生存戦略を飛ばして触って感じよう! 講師:中村涼子



大人の科学

4回連続講座です。

定員:15名(中学生以上)
受講料:1,000円(全4回分)
会場:岸町公民館 会議室1&2
時間:9:30 -12:00
応募期間:8/1~9/10

第1回:9/26(日)

「生物とウイルス①」
「生物と細胞」生物と細胞との
関係を調べます。

講師:清水龍郎

テーマ:「生物とウイルスそして感染症」
コロナ禍で細胞とは、ウイルスとは、
感染症とは何かを考えます。

第3回:12/5(日)

「生物とウイルス③」
「感染症と世界史」世界史における
感染症を考えます

講師:須崎正美

第2回:11/7(日)

「生物とウイルス②」
「細胞とウイルスそして感染症」細胞
とウイルスの感染症を考えます。

講師:須崎正美



第4回:1/9(日)

「生物とウイルス④」
「感染症の日本史」感染症の
日本史を調べます。

講師:須崎正美



2021 WED
11月3日 水

1F体育館
空気砲で遊ぼう
講師：熊谷章子

見えない空気をテーマに、遊びながら楽しんで科学に触れましょう。

親子で遊ぼう

お父さん・お母さんと一緒に思い切り遊びましょう
みんな一緒に楽しいよ！

ご希望の講座にお申込みください。複数受講可能です。

思いっきりえのぐであそびます！指やてのひら、足を使って絵の具に触れてみましょう。どんな色が好き？どんな色ができるかな？子どもたちだけでなく大人も一緒に！自由に描いて遊ぶプログラムです

2021 SUN
12月5日

3F大会議室



ヒップホップ！
ダンス」

講師：yumi★

J-POPの曲に合わせていろいろなステップを体験しましょう。カッコよく！オシャレに！親子で踊って楽しめます。

定員：10家族
(3歳以上の幼児とその保護者)
受講料：各500円
会場：岸町公民館
時間：10:00~12:00
応募期間：8/1~10/22

2022 SUN
1月16日

3F大会議室

「絵具で遊ぼう」
講師：成田ちさと



シニア元気講座

人生90年時代に在宅医療や在宅介護はどのように変わっていくか皆さんと考えましょう。

定員：15名
受講料：500円（全2回分）
会場：岸町公民館 講座室1&2
時間：10:00~12:00
応募期間：8/1~10/22

11.10 (水)

①わかりやすい成年後見制度

講師：森戸 伸行（認定NPO法人 市民後見センターさいたま）



11.17 (水)

②高齢者とくすり／③施設と在宅の特徴と違い

講師：曾我部優子・川崎守恒（認定NPO法人 市民後見センターさいたま）



お申込みについて

●HPの申込みボタンから。 [お申し込みはこちら](#)

または、Eメールでお申込みください!

HP: <https://urawaccu.net>

●Eメール、ハガキでのお申込みは下記をご確認ください

申込み応募期間:

スマホ講座: 2021年8月1日(月)～9月10日(木)
チャレンジ科学: 2021年8月1日(月)～8月31日(木)
大人の科学: 2021年8月1日(月)～9月10日(木)
親子で遊ぼう: 2021年8月1日(月)～10月22日(木)
シニア元気講座: 2021年8月1日(月)～10月22日(木)
ウクレレアロハ講座: 2021年8月1日(月)～10月22日(木)
おとなの浦和塾: 2021年8月1日(月)～10月8日(木)

各必着

●講座料金:各講座のページをご確認下さい。

●問合せ:TEL:090-6706-2090(平日・午前中9時～12時)

※電話に出られない場合があります。質問がありましたらなるべくEメール(→右リスト)をご利用ください。

●ハガキによるお申込みでは、1通で複数名お申し込みにいただけます。

官製ハガキに下記をご記入の上投函してください。

- ①お名前
- ②フリガナ
- ③希望講座
- ④年齢 性別
- ⑤郵便番号
- ⑥住所
- ⑦電話番号

※お子様向け講座の場合は、

- ⑧お子様のお名前(フリガナ)
- ⑨お子様の年齢
- ⑩幼稚園・保育園名・小学校名

スマホ講座の場合は

- ⑧スマホのタイプ(Android / iPhone)

ウクレレアロハ講座の場合は

- ⑨ウクレレレンタルを希望(する? /しない?)



<https://urawaccu.net>

あて先:

〒330-0055 浦和区東高砂町11-1 コムナーレ9F
市民活動サポートセンター メールボックス E-22
コミュニティキャンパス浦和 宛

●Eメールを利用した各講座の
申込み先アドレス

スマホ、シニア元気、ウクレレアロハ:

urawaccu@gmail.com

スチャレンジ科学遊び、大人の科学:

urawaccu.kagaku@gmail.com

親子で遊ぼう:

urawaccu.oyako@gmail.com

おとなの浦和塾:

urawaccu.juku@gmail.com

注意事項(必ずお読み下さい)

- ・お電話での申込みは受け付けておりません。
- ・お申込みの際にご提出いただく個人情報は、CCUが主催する講座のご案内にのみ使わせていただきます。
- ・お申込み多数の場合、各講座毎に抽選となります。お申し込みの可否については、ハガキ又はメールで返信いたします。
- また、応募多数の場合は浦和区の方を優先します。
- ・受講料は初回受講時に会場でお支払いください。なお、お支払い後のキャンセルについては返金できませんのでご了承ください。
- 講座内容、講師等については変更になる場合があります。

スタッフ募集中! : CCU(コミュニティキャンパス浦和)では、一緒に活動をしてくださるスタッフを募集しています。あなたの知識・経験、そして熱意は、大事な宝です。ぜひ、CCUのスタッフとして、生かしてください。